உலக முட்டை தினம் 2026 (அக்டோபர் 9)

முக்கிய தினங்கள் · 8 அக்டோபர் 2026 · https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/08



செய்தி

உலக முட்டை தினம் ஆண்டுதோறும் அக்டோபர் மாதத்தின் இரண்டாவது வெள்ளிக்கிழமை கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது – 2026-ல் அக். 9. 1996-ல் வியன்னாவில் தொடங்கியதால் இது 30-ஆவது ஆண்டு. 2026 கருப்பொருள்: 'ஆற்றல் தரும், பாதுகாக்கும் புரதம்' (Protein that Powers and Protects).

முக்கியத் தகவல்கள்

நாள்	அக்டோபர் 2-ஆவது வெள்ளி (2026: அக். 9)
தொடக்கம்	1996, வியன்னா – சர்வதேச முட்டை ஆணையம் (IEC); 2026 – 30-ஆவது ஆண்டு
கருப்பொருள்	Protein that Powers and Protects
ஊட்டச்சத்து	9 அத்தியாவசிய அமினோ அமிலங்களும் உள்ள முழுப் புரதம்; கோலின், வைட்டமின் D, B12, செலினியம்

பின்னணி

- இந்தியா: முட்டை உற்பத்தியில் உலகில் இரண்டாம் இடம் (சீனா முதலிடம்). மாநிலங்களில் ஆந்திரப் பிரதேசம் முதலிடம்; தமிழ்நாடு, தெலங்கானா அடுத்த இடங்களில்.
- வெள்ளிப் புரட்சி (Silver Revolution) – முட்டை / கோழி உற்பத்திப் பெருக்கம். தேசிய முட்டை ஒருங்கிணைப்புக் குழு (NECC, 1982) – டாக்டர் பி.வி. ராவ்; 'சண்டே ஹோ யா மண்டே, ரோஜ்

காவோ அண்டே' விளம்பரம்.

- அறிவியல்: முட்டை ஓட்டில் சுமார் 95% கால்சியம் கார்பனேட்; முட்டைக்கரு (மஞ்சள்) – கொழுப்பு, வைட்டமின்கள்; வெள்ளைக்கரு – ஆல்புமின் புரதம்.
- ஊட்டச்சத்துத் திட்டங்கள்: 'பிரதமர் போஷண்' (முன்பு மதிய உணவுத் திட்டம், 1995) – பல மாநிலங்கள் முட்டை வழங்குகின்றன; போஷண் அபியான் (2018) – ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு ஒழிப்பு.
- உலக உணவு தினம் – அக். 16 (FAO, 1945); உலக முட்டை தினம் அதற்கு ஒரு வாரம் முன்பு வருகிறது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: நாமக்கல் – 'முட்டை நகரம்'; நாட்டின் முன்னணி முட்டை உற்பத்தி, ஏற்றுமதி மையம். தமிழ்நாட்டின் 'சத்துணவுத் திட்டம்' 1982-ல் எம்.ஜி.ஆர். ஆட்சியில் தொடங்கியது; பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு முட்டை வழங்கப்படுகிறது. காமராசர் 1956-ல் மதிய உணவுத் திட்டத்தை விரிவுபடுத்தினார்.

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **இலவச quiz + தினசரி PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்த நாளின் அனைத்துச் செய்திகளும்: https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/08

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in