உலக மயக்கவியல் தினம், உலக முதுகெலும்பு தினம் 2026 (அக்டோபர் 16)

முக்கிய தினங்கள் · 15 அக்டோபர் 2026 · https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/15



செய்தி

1846 அக். 16 அன்று அமெரிக்காவின் பாஸ்டன் மாசசூசெட்ஸ் பொது மருத்துவமனையில் பல் மருத்துவர் வில்லியம் டி.ஜி. மார்ட்டன், ஈதர் மயக்க மருந்தை முதன்முதலில் பொதுவெளியில் வெற்றிகரமாகச் செலுத்திக் காட்டியதன் நினைவாக அக். 16 உலக மயக்கவியல் தினம் ('ஈதர் தினம்') கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. அதே நாளில் உலக முதுகெலும்பு தினமும் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது – 2026 கருப்பொருள்: 'Spine Health for Life' (வாழ்நாள் முழுவதும் முதுகெலும்பு நலம்); ஏற்பாடு – உலக சிரோபிராக்டிக் கூட்டமைப்பு. உலகில் சுமார் 100 கோடி பேர் முதுகுவலியால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

முக்கியத் தகவல்கள்

மயக்கவியல் தினம்	16 அக். 1846 – வில்லியம் டி.ஜி. மார்ட்டன் (பல் மருத்துவர்), ஈதர்; மாசசூசெட்ஸ் பொது மருத்துவமனை, பாஸ்டன் ('ஈதர் டோம்'); அறுவை மருத்துவர் ஜான் காலின்ஸ் வாரன்
WFSA	உலக மயக்கவியலாளர் சங்கங்களின் கூட்டமைப்பு – 9 செப். 1955, ஷெவெனிங்கன் (நெதர்லாந்து); 2026–28 கருப்பொருள் 'நோயாளியின் பயணம் முழுவதும் மயக்கவியல்'

முதுகெலும்பு தினம்	2026 கருப்பொருள் 'Spine Health for Life'; உலக சிரோபிராக்டிக் கூட்டமைப்பு; முதல் அதிகாரப்பூர்வக் கடைப்பிடிப்பு 2012
இந்தியா	இந்தியாவில் முதல் ஈதர் மயக்கம் – 22 மார்ச் 1847, கல்கத்தா மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை (டாக்டர் ஓ'ஷாக்னஸி); இந்திய மயக்கவியல் சங்கம் (ISA) – 1947
முதுகுவலி	உலகில் இயலாமைக்கு முதன்மைக் காரணம்; 2020-ல் 61.9 கோடி கீழ்முதுகுவலி நோயாளிகள் – 2050-ல் 84.3 கோடி எனக் கணிப்பு

பின்னணி

- மயக்க மருந்து வரலாறு: குளோரோஃபார்ம் – ஜேம்ஸ் யங் சிம்ப்சன் (1847, எடின்பர்க்); நைட்ரஸ் ஆக்சைடு ('சிரிப்பு வாயு') – ஜோசப் பிரீஸ்ட்லி கண்டறிந்தது (1772); அதன் வலி நீக்கும் தன்மையை ஹம்ப்ரி டேவி குறிப்பிட்டார்; ஹோரேஸ் வெல்ஸ் (பல் மருத்துவர்) பயன்படுத்தினார். 'Anaesthesia' என்ற சொல்லை ஆலிவர் வெண்டல் ஹோம்ஸ் பரிந்துரைத்தார். பண்டைய இந்தியாவில் சுஸ்ருதர் அறுவை சிகிச்சைக்கு மது, கஞ்சா போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தியதாகக் குறிப்புகள்.
- முதுகெலும்பு: மனித முதுகெலும்புத் தொடரில் 33 முள்ளெலும்புகள் (வயதில் இணைவதால் 26) – கழுத்து 7, மார்பு 12, இடுப்பு 5, திருவெலும்பு 5 (இணைந்தது), வால் எலும்பு 4 (இணைந்தது). தண்டுவடம் மூளையிலிருந்து உடலுக்குச் செய்திகளைக் கொண்டு செல்லும்.
- மயக்க வகைகள்: பொது மயக்கம் (முழு உணர்விழப்பு), வட்டார மயக்கம் (தண்டுவட / எபிடூரல்), உள்ளிட மயக்கம் (local).

தமிழ்நாடு தொடர்பு: இந்தியாவின் முதல் வெற்றிகரமான சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சை (1971) வேலூர் CMC-யில் நடந்தது.

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **இலவச quiz + தினசரி PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்த நாளின் அனைத்துச் செய்திகளும்: https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/15

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in