6 மாதம் வரையிலான குழந்தைகளுக்கான உணவுப் பொருள்களில் சுக்ரோஸ், ஃபிரக்டோஸ் சேர்க்கத் தடை – FSSAI வரைவு விதிமுறை

உணவுப் பாதுகாப்பு · 18 அக்டோபர் 2026 · https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/18



செய்தி

FSSAI, 'உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் தர நிர்ணய (குழந்தை ஊட்டச்சத்து உணவுகள்) திருத்த விதிமுறைகள், 2026' என்ற வரைவை அக். 16, 2026 அன்று இந்திய அரசிதழில் வெளியிட்டது. 2020 விதிமுறைகளின் விதி 3(6)-ல் 'ஆறு மாதம் வரையிலான குழந்தைகளுக்கான பொருள்களில் சுக்ரோஸ், ஃபிரக்டோஸ் சேர்க்கப்படக் கூடாது' என்ற நிபந்தனை சேர்க்கப்படும். தற்போது லாக்டோஸ், குளுக்கோஸ் பாலிமர்கள் விரும்பத்தக்க கார்போஹைட்ரேட் மூலங்கள்; தேவைப்பட்டால் வரம்புடன் சுக்ரோஸ்/ஃபிரக்டோஸ் அனுமதிக்கப்பட்டது. 2020 விதிமுறைகள் பிறப்பு முதல் 24 மாதம் வரையிலான உணவுகளை உள்ளடக்கினாலும், இத்தடை 0–6 மாதப் பிரிவுக்கு மட்டுமே. பொதுமக்கள் கருத்து – 60 நாள்கள். நோக்கம்: முதல் 6 மாதப் பிரத்யேகத் தாய்ப்பாலூட்டல் பரிந்துரைக்குத் துணை; குழந்தைப் பருவ உடல் பருமன் அபாயம் குறைப்பு. இது இறுதி விதி அல்ல, வரைவு மட்டுமே.

முக்கியத் தகவல்கள்

வரைவு	அக். 16, 2026 – இந்திய அரசிதழ்
திருத்தப்படுவது	FSS (குழந்தை ஊட்டச்சத்து உணவுகள்) விதிமுறைகள், 2020 – விதி 3(6)

தடை	6 மாதம் வரையிலான குழந்தைப் பொருள்களில் சுக்ரோஸ், ஃபிரக்டோஸ் சேர்த்தல்
அனுமதி தொடர்வது	லாக்டோஸ், குளுக்கோஸ் பாலிமர்கள் – விரும்பத்தக்க மூலங்கள்
கருத்துக் காலம்	அரசிதழ் பொதுமக்களுக்குக் கிடைத்ததிலிருந்து 60 நாள்கள்
2020 விதிகளின் வரம்பு	பிறப்பு முதல் 24 மாதம் வரை

பின்னணி

- அறிவியல்: சுக்ரோஸ் (கரும்புச் சர்க்கரை) – குளுக்கோஸ் + ஃபிரக்டோஸ் கொண்ட இருசர்க்கரை (disaccharide). லாக்டோஸ் (பால் சர்க்கரை) – குளுக்கோஸ் + கேலக்டோஸ்; தாய்ப்பாலின் முக்கியக் கார்போஹைட்ரேட். ஃபிரக்டோஸ் (பழச் சர்க்கரை) – இயற்கைச் சர்க்கரைகளில் மிக இனிப்பானது. மால்டோடெக்ஸ்ட்ரின் – மாவுச்சத்திலிருந்து பெறப்படும் குளுக்கோஸ் பாலிமர்.
- தாய்ப்பால்: உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO, ஜெனீவா), UNICEF – முதல் 6 மாதங்கள் பிரத்யேகத் தாய்ப்பால், பிறகு இணை உணவுடன் 2 ஆண்டு அல்லது அதற்கு மேல் தொடர்தல். உலகத் தாய்ப்பால் வாரம் – ஆக. 1–7. இந்தியாவின் 'MAA' (Mothers' Absolute Affection) திட்டம் – 2016.
- சட்டம்: குழந்தைப் பால் மாற்றுப் பொருள்கள், புட்டிகள், குழந்தை உணவுகள் (உற்பத்தி, விநியோக ஒழுங்குமுறை) சட்டம், 1992 (IMS சட்டம்; 2003 திருத்தம்) – இவற்றின் விளம்பரம், ஊக்குவிப்புக்குத் தடை; தாய்ப்பாலூட்டலைப் பாதுகாக்கிறது. இது WHO-வின் 1981 சர்வதேச தாய்ப்பால் மாற்றுப் பொருள் சந்தைப்படுத்தல் நெறிமுறையின் அடிப்படையில் அமைந்தது.
- பின்னணி: ஏப்ரல் 2024-ல் சுவிஸ் தன்னார்வ அமைப்பு 'பப்ளிக் ஐ' (Public Eye), IBFAN உடன் இணைந்து வெளியிட்ட அறிக்கை – இந்தியா உள்ளிட்ட வளரும் நாடுகளில் விற்கப்படும் நெஸ்லே 'செரிலாக்' குழந்தை உணவில் சர்க்கரை சேர்க்கப்படுகிறது, ஆனால் சுவிட்சர்லாந்து போன்ற ஐரோப்பிய நாடுகளில் இல்லை எனக் குற்றம் சாட்டியது; அதன்பின் FSSAI ஆய்வு மேற்கொண்டது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: உலகத் தாய்ப்பால் வாரத்தை ஒட்டி, முதல்வர் ஜெ. ஜெயலலிதா ஆகஸ்ட் 3, 2015 அன்று காணொலி மூலம் மாநிலம் முழுவதும் பேருந்து நிலையங்களில் 352 தாய்ப்பாலூட்டும் அறைகளையும், திருச்சி, மதுரை, கோவை, தேனி, சேலம், தஞ்சாவூர், எழும்பூர் அரசு மருத்துவமனைகளில் 7 தாய்ப்பால் வங்கிகளையும் திறந்து வைத்தார்.

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **இலவச quiz + தினசரி PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்த நாளின் அனைத்துச் செய்திகளும்: https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/18

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in