உலக அயோடின் குறைபாட்டுக் கோளாறுகள் தடுப்பு தினம் 2026 – அக். 21; அயோடின் கலந்த உப்பின் முக்கியத்துவம்

முக்கிய தினங்கள் · 21 அக்டோபர் 2026 · https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/21



செய்தி

உலக அயோடின் குறைபாட்டுக் கோளாறுகள் (IDD) தடுப்பு தினம் அக். 21, 2026 அன்று கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. உணவில் அயோடின் போதுமான அளவு சேர்ப்பதன் அவசியத்தையும், அன்றாடம் அயோடின் கலந்த உப்பைப் பயன்படுத்துவதையும் இத்தினம் வலியுறுத்துகிறது. இந்தியாவில் தேசிய அயோடின் குறைபாட்டுக் கோளாறுகள் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம் (NIDDCP) மூலம் அனைத்து உண்ணும் உப்பையும் அயோடின் கலந்ததாக்கும் (Universal Salt Iodisation) கொள்கை செயல்படுத்தப்படுகிறது. 2026-க்கான அதிகாரப்பூர்வக் கருப்பொருள் எதுவும் அறிவிக்கப்படவில்லை.

முக்கியத் தகவல்கள்

நாள்	அக். 21 (ஆண்டுதோறும்)
தேசியத் திட்டம்	தேசியக் கழலைக் கட்டுப்பாட்டுத் திட்டம் (1962) → 1992-ல் NIDDCP என விரிவாக்கம், பெயர் மாற்றம்
உப்புத் தரம் (FSSAI)	அயோடின் – உற்பத்தி நிலையில் 30 ppm, நுகர்வோர் நிலையில் குறைந்தது 15 ppm

தடை	FSS (விற்பனைத் தடை, கட்டுப்பாடு) விதிமுறைகள் 2011, விதி 2.3.12 – அயோடின் கலக்காத உப்பை நேரடி மனித உணவுக்கு விற்பது தடை
அயோடின் சேர்க்கும் வேதிப்பொருள்	பொட்டாசியம் அயோடேட்
கண்காணிப்பு	உப்பு ஆணையர் அலுவலகம் (ஜெய்ப்பூர்) – அயோடின் உப்பு உற்பத்தி, தரம்; தேசிய ஆய்வகம் – NCDC, தில்லி

பின்னணி

- அறிவியல்: அயோடின் – தைராய்டு சுரப்பி உருவாக்கும் தைராக்ஸின் (T4), டிரைஅயோடோதைரோனின் (T3) ஹார்மோன்களின் இன்றியமையாத கூறு; இவை வளர்சிதை மாற்றம், மூளை வளர்ச்சியைக் கட்டுப்படுத்துகின்றன. குறைபாடு → தைராய்டு வீக்கம் (கழலை/goitre) – பெரும்பாலும் முதல் அறிகுறி.
- கர்ப்பகாலக் குறைபாட்டின் விளைவுகள்: கருச்சிதைவு, இறந்து பிறத்தல், கடுமையான குறைபாட்டில் குழந்தைக்கு 'கிரெட்டினிசம்' (அறிவுத்திறன் குறைபாடு, காது கேளாமை–ஊமை, வளர்ச்சிக் குன்றல்); மிதமான குறைபாட்டிலும் குழந்தைகளின் IQ குறையும்.
- ஆதாரங்கள்: அயோடின் கலந்த உப்பு, கடல் மீன், இறால் போன்ற கடலுணவு, கடற்பாசி (kelp), பால், முட்டை. மலைப்பகுதி, வெள்ளம் பாயும் பகுதி மண்ணில் அயோடின் குறைவு – இமயமலை அடிவாரம் வரலாற்று ரீதியாக 'கழலைப் பட்டை' (goitre belt).
- பொருளாதாரம்: இந்திய உப்பு உற்பத்தியில் குஜராத் சுமார் 85% (2021–22) – முதலிடம்; ராஜஸ்தான், தமிழ்நாடு தலா சுமார் 6% (இந்தியக் கனிம ஆண்டு நூல் 2022). 2020–21-ல் அயோடின் உப்பு உற்பத்தி சுமார் 78.6 லட்சம் டன்.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: தமிழ்நாட்டின் உப்பு உற்பத்தியில் தூத்துக்குடி மாவட்டம் முதன்மையானது; வேதாரண்யம், மரக்காணம் பகுதிகளிலும் உப்பளங்கள் உள்ளன. வரலாறு: 1930 ஏப். 13 அன்று திருச்சியிலிருந்து புறப்பட்ட சி. ராஜகோபாலாச்சாரியார் (ராஜாஜி) தலைமையிலான அணி, ஏப். 30 அன்று வேதாரண்யத்தில் உப்புச் சட்டத்தை மீறியது – வேதாரண்யம் உப்புச் சத்தியாகிரகம்.

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **இலவச quiz + தினசரி PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்த நாளின் அனைத்துச் செய்திகளும்: https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/21

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in