உலகப் பக்கவாத தினம் – அக்டோபர் 29: 'ஒவ்வொரு நிமிடமும் முக்கியம்' – பக்கவாத அறிகுறிகளை அறிந்து உடனடி சிகிச்சை

முக்கிய தினங்கள் · 28 அக்டோபர் 2026 · https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/28



செய்தி

உலகப் பக்கவாத அமைப்பு (World Stroke Organization – WSO) முன்னெடுப்பில் ஆண்டுதோறும் அக்டோபர் 29 அன்று உலகப் பக்கவாத தினம் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. WSO இணையதளத்தின் தற்போதைய பிரச்சாரம் 'ஒவ்வொரு நிமிடமும் முக்கியம்' (Every Minute Counts) – 'பக்கவாத அறிகுறிகளை இன்றே அறிக; நாளை ஒரு உயிரை மாற்றுக' என்பதை வலியுறுத்துகிறது (2025-ல் தொடங்கிய இப்பிரச்சாரமே உலகப் பக்கவாத தினம் 2026-க்கும் தொடர்கிறது). இவ்வாண்டு உலகப் பக்கவாதப் பிரச்சாரத்தின் 20-ம் ஆண்டு. மே 22, 2026 அன்று ஜெனீவாவில் 79-வது உலக சுகாதாரப் பேரவை (WHA79) பக்கவாதத் தடுப்பு, சிகிச்சை குறித்த முதல் தனித் தீர்மானத்தை ஏற்றது.

முக்கியத் தகவல்கள்

நாள்	அக்டோபர் 29 (ஆண்டுதோறும்)
முன்னெடுப்பு	உலகப் பக்கவாத அமைப்பு (WSO) – 2006-ல் பன்னாட்டுப் பக்கவாதச் சங்கம் + உலகப் பக்கவாதக் கூட்டமைப்பு இணைந்து உருவானது
பிரச்சாரம்	'Every Minute Counts' – அறிகுறிகளை அறிதல், அவசர சிகிச்சை; 2026 – பிரச்சாரத்தின் 20-ம் ஆண்டு

WHA79	22 மே 2026, ஜெனீவா – பக்கவாதம் பற்றிய முதல் தனித் தீர்மானம்
உலக நிலை	இன்று வாழும் 10 கோடிக்கும் மேற்பட்டோர் பக்கவாதத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் (WSO)

பின்னணி

- அறிவியல்: மூளைக்குச் செல்லும் இரத்த ஓட்டம் தடைபடுவதால் மூளைச் செல்கள் இறப்பதே பக்கவாதம். இரத்தக் குழாய் அடைப்பால் ஏற்படுவது 'குருதியோட்டக் குறைவுப் பக்கவாதம்' (ischaemic – பெரும்பான்மை); இரத்தக் குழாய் வெடிப்பால் ஏற்படுவது 'இரத்தக்கசிவுப் பக்கவாதம்' (haemorrhagic). தற்காலிக அடைப்பு 'TIA' (சிறு பக்கவாதம்) எனப்படும்.
- அறிகுறிகள் – 'FAST': F – முகம் கோணுதல் (Face), A – கை தளர்வு (Arm), S – பேச்சுக் குழறல் (Speech), T – நேரம் (Time) – உடனே அவசர ஊர்தியை அழைக்கவும். அடைப்புப் பக்கவாதத்தில், அறிகுறி தோன்றிய சில மணி நேரத்துக்குள் இரத்தக் கட்டியைக் கரைக்கும் மருந்து (thrombolysis) உயிர் காக்கும்.
- ஆபத்துக் காரணிகள் (WHA தீர்மானம்): உயர் இரத்த அழுத்தம் (மிக முக்கியக் காரணி), புகையிலை, ஆரோக்கியமற்ற உணவு, உடல் பருமன், நீரிழிவு, உடலுழைப்பின்மை. இந்தியாவில் ஆண்டுக்கு 1 லட்சம் பேருக்கு 108–172 பேர் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.
- இந்தியத் திட்டம்: 2010-ல் தொடங்கிய 'புற்றுநோய், நீரிழிவு, இதய நோய், பக்கவாதத் தடுப்புத் தேசியத் திட்டம்' (NPCDCS) 2023-ல் 'தொற்றா நோய்கள் தடுப்புத் தேசியத் திட்டம்' (NP-NCD) எனப் பெயர் மாற்றப்பட்டது; தேசிய சுகாதார இயக்கத்தின் (NHM) கீழ் செயல்படுகிறது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: 'மக்களைத் தேடி மருத்துவம்' திட்டம் (5 ஆக. 2021, சாமனப்பள்ளி, கிருஷ்ணகிரி) – பக்கவாதத்தின் முக்கிய ஆபத்துக் காரணிகளான உயர் இரத்த அழுத்தம், நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு வீடு தேடி மருந்து வழங்குகிறது; நோய்த்தணிப்புப் பராமரிப்பு (palliative care), இயன்முறை மருத்துவம் (physiotherapy) ஆகிய சேவைகளும் உண்டு – பக்கவாதத்துக்குப் பிந்தைய மறுவாழ்வுக்கு இவை உதவுகின்றன.

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **இலவச quiz + தினசரி PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்த நாளின் அனைத்துச் செய்திகளும்: https://www.shanmugamiasacademy.in/current-affairs-tamil/2026/10/28

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in