உலக நிமோனியா தினம் – நவம்பர் 12, 2026

பாடப் பகுதிகள்: முக்கிய தினங்கள் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

ஆண்டுதோறும் நவம்பர் 12 'உலக நிமோனியா தினம்' ஆகக் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. குழந்தை நிமோனியாவுக்கு எதிரான உலகக் கூட்டணி (Global Coalition Against Child Pneumonia) 2009 நவம்பர் 2 அன்று முதன்முறையாக இந்நாளைக் கடைப்பிடித்தது; பின்னர் இது நவம்பர் 12-க்கு மாறியது. அப்போது நிமோனியா ஆண்டுக்கு 12 லட்சம் குழந்தைகளைக் கொன்று வந்ததாக Stop Pneumonia கூறுகிறது. Stop Pneumonia அமைப்பின்படி 2026 கருப்பொருள்: 'நிமோனியா கட்டுப்பாட்டில் ஒரு புதிய சகாப்தம்' (A New Era of Pneumonia Control) – தடுப்பூசிகள், பரிசோதனைக் கருவிகள், சிகிச்சையில் ஏற்பட்ட முன்னேற்றங்களை அங்கீகரிக்கிறது. உலக நோய்ச் சுமை (GBD) மதிப்பீட்டின்படி 2023-ல் நிமோனியா 25 லட்சம் பேரைக் கொன்றது; அவர்களில் 6.1 லட்சம் பேர் 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகள். WHO கூற்றுப்படி, 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளைக் கொல்லும் தொற்றுநோய்களில் நிமோனியா முதலிடம் வகிக்கிறது. இந்தியாவில் குழந்தை இறப்புகளில் சுமார் 16% நிமோனியாவால் ஏற்படுகிறது (PIB, 2021); இதைக் குறைக்க நிமோகோக்கல் இணைப்புத் தடுப்பூசி (PCV) 2021 அக்டோபரில் நாடு முழுவதும் விரிவாக்கப்பட்டது; நவம்பர் 2019 முதல் 'SAANS' விழிப்புணர்வு இயக்கம் நடைபெறுகிறது.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
நாள்	நவம்பர் 12 (முதல் முறை – 2 நவ. 2009)
தொடங்கியது	குழந்தை நிமோனியாவுக்கு எதிரான உலகக் கூட்டணி

அம்சம்	விவரம்
2026 கருப்பொருள்	நிமோனியா கட்டுப்பாட்டில் ஒரு புதிய சகாப்தம்
உலக இறப்பு (2023)	25 லட்சம்; 5 வயதுக்குட்பட்டோர் 6.1 லட்சம் (GBD)
முக்கியக் காரணிகள்	Streptococcus pneumoniae, Hib (பாக்டீரியா); RSV (வைரஸ்)
முதல்நிலைச் சிகிச்சை	அமாக்சிசிலின் கரையும் மாத்திரைகள்
PCV நாடு முழுவதும்	29 அக். 2021 (அமைச்சர் மன்சுக் மாண்டவியா)
SAANS	Social Awareness and Action to Neutralise Pneumonia Successfully – நவ. 2019
தமிழ்நாடு	PCV – 13 ஜூலை 2021, பூந்தமல்லி நகர்ப்புற ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்தில் தொடக்கம்

பின்னணி

- அறிவியல்: நிமோனியா நுரையீரலின் கடுமையான தொற்று; நுரையீரலின் சிறு காற்றுப்பைகள் (அல்வியோலை) காற்றுக்குப் பதிலாகச் சீழ், திரவத்தால் நிரம்புவதால் சுவாசம் வலியுடன் கூடியதாகி ஆக்சிஜன் உட்கொள்ளல் குறைகிறது. குழந்தைகளில் பாக்டீரிய நிமோனியாவுக்கு முதன்மைக் காரணி Streptococcus pneumoniae; இரண்டாவது Haemophilus influenzae type b (Hib); வைரஸ் நிமோனியாவுக்கு முதன்மைக் காரணி RSV (WHO).
- தடுப்பு: Hib, நிமோகோக்கஸ், தட்டம்மை, கக்குவான் இருமல் தடுப்பூசிகள் மிகச் சிறந்த தடுப்பு; முதல் ஆறு மாதம் தாய்ப்பால் மட்டுமே கொடுப்பது, சத்துணவு, வீட்டுக் காற்று மாசு குறைப்பு ஆகியவையும் உதவும். இந்தியாவின் உலகளாவிய நோய்த்தடுப்புத் திட்டத்தில் (UIP) Hib தடுப்பூசி 'பென்டாவேலன்ட்' (DPT + ஹெபடைடிஸ்-B + Hib) வடிவில் வழங்கப்படுகிறது; PCV 6 வாரம், 14 வாரம், 9 மாதத்தில் வழங்கப்படுகிறது.
- உலகத் திட்டம்: WHO–UNICEF இணைந்து 'நிமோனியா மற்றும் வயிற்றுப்போக்குக்கான உலகச் செயல் திட்டம்' (GAPPD) – 'பாதுகா, தடு, சிகிச்சை அளி' (Protect, Prevent, Treat) அணுகுமுறை. பாக்டீரிய நிமோனியாவுக்கு அமாக்சிசிலின் முதல்நிலை மருந்து; கடுமையான நிலையில் ஆக்சிஜன் சிகிச்சை அவசியம்.
- இந்தியக் கொள்கை: 'SAANS' (Social Awareness and Action to Neutralise Pneumonia Successfully) இயக்கம் நவம்பர் 2019-ல் மத்திய சுகாதார அமைச்சகத்தால் தொடங்கப்பட்டது; ஆண்டுதோறும் நவம்பர்–பிப்ரவரி காலத்தில் நடைபெறுகிறது. 2021 அக்டோபர் 29 அன்று PCV நாடு முழுவதும் விரிவாக்கப்பட்டது – குழந்தை இறப்பை சுமார் 60% குறைக்கும் என PIB செய்திக்குறிப்பு கூறியது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: தமிழ்நாடு: ஜூலை 2021-ல் தமிழ்நாடு அரசு PCV தடுப்பூசியை வழக்கமான நோய்த்தடுப்புத் திட்டத்தில் சேர்த்தது – அன்றைய சுகாதார அமைச்சர் மா. சுப்பிரமணியன் 13 ஜூலை 2021 அன்று பூந்தமல்லி நகர்ப்புற ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்தில் தொடங்கிவைத்தார்; 6 வாரம், 14 வாரம், 9 மாதம் என மூன்று தவணைகள்; ஆண்டுக்கு சுமார் 9.23 லட்சம் குழந்தைகளுக்குத் தேவை என அவர் அப்போது தெரிவித்தார். பெற்றோருக்குக் குறுஞ்செய்தி நினைவூட்டல் அனுப்பப்படுகிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

ஆண்டுதோறும் நவம்பர் 12 'உலக நிமோனியா தினம்' ஆகக் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. குழந்தை நிமோனியாவுக்கு எதிரான உலகக் கூட்டணி (Global Coalition Against Child Pneumonia) 2009 நவம்பர் 2 அன்று முதன்முறையாக இந்நாளைக் கடைப்பிடித்தது; பின்னர் இது நவம்பர் 12-க்கு மாறியது.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

நாள்: நவம்பர் 12 (முதல் முறை – 2 நவ. 2009); தொடங்கியது: குழந்தை நிமோனியாவுக்கு எதிரான உலகக் கூட்டணி; 2026 கருப்பொருள்: நிமோனியா கட்டுப்பாட்டில் ஒரு புதிய சகாப்தம்; உலக இறப்பு (2023): 25 லட்சம்; 5 வயதுக்குட்பட்டோர் 6.1 லட்சம் (GBD).

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

அறிவியல்: நிமோனியா நுரையீரலின் கடுமையான தொற்று; நுரையீரலின் சிறு காற்றுப்பைகள் (அல்வியோலை) காற்றுக்குப் பதிலாகச் சீழ், திரவத்தால் நிரம்புவதால் சுவாசம் வலியுடன் கூடியதாகி ஆக்சிஜன் உட்கொள்ளல் குறைகிறது.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. நிமோனியாவில் சீழும் திரவமும் நிரம்பி, ஆக்சிஜன் உட்கொள்ளலைக் குறைப்பது நுரையீரலின் எந்தப் பகுதி?

A) மூச்சுக்குழாய் கிளைகள்

B) நுரையீரல் உறை

C) காற்றுப்பைகள்

D) மூச்சுக்குழல்

விடை: C – விளக்கம்: அல்வியோலை – இங்குதான் ஆக்சிஜன்–கார்பன் டைஆக்சைடு பரிமாற்றம் நடக்கிறது. மூச்சுக்குழாய் அழற்சி – Bronchitis; நுரையீரல் உறை அழற்சி – Pleurisy.

2. WHO கூற்றுப்படி, குழந்தைகளில் பாக்டீரிய நிமோனியாவுக்கு மிகப் பொதுவான காரணி எது?

A) விப்ரியோ காலரே

B) சால்மோனெல்லா டைஃபி

C) மைக்கோ. லெப்ரே

D) ஸ்ட்ரெப். நிமோனியே

விடை: D – விளக்கம்: Streptococcus pneumoniae (நிமோகோக்கஸ்) – இதற்கு எதிரானதே PCV. இரண்டாவது Hib; வைரஸ் காரணிகளில் RSV முதலிடம்.

3. நிமோனியாவை உண்டாக்கும் Hib பாக்டீரியாவுக்கு எதிரான தடுப்பூசி, உலகளாவிய நோய்த்தடுப்புத் திட்டத்தில் எந்தத் தடுப்பூசியின் பகுதியாக வழங்கப்படுகிறது?

A) MR தடுப்பூசி

B) பென்டாவேலன்ட்

C) ரோட்டா வைரஸ்

D) BCG

விடை: B – விளக்கம்: பென்டாவேலன்ட் = DPT (டிப்தீரியா, கக்குவான், டெட்டனஸ்) + ஹெபடைடிஸ்-B + Hib. MR – தட்டம்மை, ரூபெல்லா.

4. ஜூலை 2021-ல் தமிழ்நாடு தொடங்கிய PCV தடுப்பூசி மூன்று தவணைகளாகத் தரப்படுகிறது. அதன் ஊக்கத் தவணை (booster) எந்த வயதில்?

A) 6 வாரம்

B) 9 மாதம்

C) 16–24 மாதம்

D) 5 வயது

விடை: B – விளக்கம்: 6, 14 வாரங்களில் முதன்மைத் தவணைகள், 9 மாதத்தில் ஊக்கத் தவணை. 16–24 மாதம் – DPT முதல் ஊக்கத் தவணை. TN-ல் பூந்தமல்லியில் 13 ஜூலை 2021 தொடக்கம்.

5. 2009-ல் முதன்முறையாக 'உலக நிமோனியா தினத்தை' கடைப்பிடித்த அமைப்பு எது?

A) உலக சுகாதார அமைப்பு

B) யுனிசெஃப்

C) குழந்தை நிமோனியாவுக்கு எதிரான உலகக் கூட்டணி

D) காவி (Gavi)

விடை: C – விளக்கம்: குழந்தை நிமோனியாவுக்கு எதிரான உலகக் கூட்டணி (Global Coalition Against Child Pneumonia). WHO–UNICEF இணைந்து GAPPD செயல் திட்டத்தை வகுத்தன.

ஆதாரங்கள்: Stop Pneumonia; Business Standard (12 நவ. 2025); WHO – நிமோனியா உண்மைத் தாள்; PIB (29 அக். 2021); NHM இமாச்சலப் பிரதேசம் – SAANS; DT Next (13 ஜூலை 2021); Lokmat Times / ANI (24 ஜூலை 2021); Gavi (16 ஜூலை 2009); PATH; CDC – Emerging Infectious Diseases (2012). © Shanmugam IAS Academy.