இந்தியாவில் 3.86 கோடி பேருக்கு நீரிழிவு கண்டறியப்படவில்லை: IDF அட்லஸ்

பாடப் பகுதிகள்: சுகாதாரம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

சர்வதேச நீரிழிவுக் கூட்டமைப்பின் (IDF) நீரிழிவு அட்லஸ் (11-ஆம் பதிப்பு, 2025) படி, இந்தியாவில் 20–79 வயதுடைய சுமார் 8.98 கோடி பேருக்கு நீரிழிவு உள்ளது; அவர்களில் சுமார் 43% (3.86 கோடி) பேருக்கு நோய் கண்டறியப்படவில்லை. உலக நீரிழிவு தினத்தை (நவ. 14) முன்னிட்டு IDF இதை வெளியிட்டது. IDF-க்காக நடத்தப்பட்ட இணைய ஆய்வில் 6 நாடுகளைச் (பிரேசில், இந்தியா, கென்யா, சவுதி அரேபியா, ஸ்பெயின், அமெரிக்கா) சேர்ந்த, நீரிழிவு அபாயக் காரணிகள் உள்ள, நோய் கண்டறியப்படாத 25–64 வயதுடைய 2,411 பேர் பங்கேற்றனர் (ஜூன்–ஜூலை 2026) (செய்தி: நவ. 11–12, 2026). இந்தியப் பதிலளித்தவர்களில் 35% பேர், முடிவு பற்றிய அச்சமே அபாயப் பரிசோதனைக்குத் தடை என்றனர்.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
நீரிழிவு நோயாளிகள் (இந்தியா)	சுமார் 8.98 கோடி
நோய் இருப்பதை அறியாதவர்கள்	43%, சுமார் 3.86 கோடி

அம்சம்	விவரம்
தங்களுக்கு டைப் 2 நீரிழிவு வரக்கூடும் என்று கருதிய இந்தியர்கள்	பதிலளித்தவர்களில் 14% மட்டுமே (அனைவருக்கும் அபாயக் காரணிகள் இருந்தும்)
நீரிழிவு அபாயப் பரிசோதனைக்கு ஏற்பாடு செய்ய நம்பிக்கை இல்லை என்ற இந்தியர்கள்	48%
WHO இலக்கு (2022 உலக சுகாதாரப் பேரவை)	2030-க்குள் நீரிழிவு உள்ளவர்களில் 80% பேரைக் கண்டறிதல்

பின்னணி

- உலக நீரிழிவு தினம் (நவம்பர் 14), சார்லஸ் பெஸ்ட்டுடன் இணைந்து 1921-ல் இன்சுலினைக் கண்டுபிடித்த ஃபிரெடெரிக் பான்டிங்கின் பிறந்தநாள் (1923 நோபல் பரிசு). IDF, WHO இணைந்து 1991-ல் இந்நாளைத் தொடங்கின; 2006 முதல் இது ஐ.நா.வின் அதிகாரபூர்வ தினம் (ஐ.நா. பொதுச் சபைத் தீர்மானம் 61/225).
- இன்சுலின் கணையத்தின் லாங்கர்ஹான் திட்டுகளில் உள்ள பீட்டா செல்களால் சுரக்கப்படுகிறது; ஆல்ஃபா செல்கள் குளுக்ககானைச் சுரக்கின்றன. டைப் 1 – இன்சுலின் உற்பத்தி இல்லை/குறைவு; டைப் 2 – உடல் இன்சுலினுக்குச் சரியாக எதிர்வினையாற்றாது.
- IDF 1950-ல் தொடங்கப்பட்டது; தலைமையகம் பிரஸ்ஸல்ஸ். முன்பு நடந்த தேசிய ஆய்வு (LASI, லான்செட் குளோபல் ஹெல்த்) 45 வயதுக்கு மேற்பட்ட நீரிழிவு நோயாளிகளில் சுமார் 40% பேர் நோயை அறியாதிருந்ததைக் கண்டது. உலக அளவில் 58.9 கோடி பெரியவர்களுக்கு நீரிழிவு உள்ளது; அவர்களில் 25.2 கோடி பேருக்கு நோய் கண்டறியப்படவில்லை; நீரிழிவால் ஆண்டுக்கு 34 லட்சம் பேர் இறக்கின்றனர் (IDF).
- குறிப்பு: 8.98 கோடி, 3.86 கோடி ஆகிய எண்ணிக்கைகள் IDF நீரிழிவு அட்லஸ் மதிப்பீடுகள்; 14%, 48%, 35% ஆகியவை 6 நாடுகளில் நடந்த இணைய ஆய்வின் முடிவுகள். 2050-ல் இந்தியாவின் நீரிழிவு நோயாளிகள் சுமார் 15.67 கோடியாக உயரும் என்று அட்லஸ் கணிக்கிறது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: மக்களைத் தேடி மருத்துவம் திட்டம் (ஆகஸ்ட் 2021, கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம் சாமனப்பள்ளியில் தொடக்கம்) நீரிழிவு, உயர் இரத்த அழுத்தத்துக்கான பரிசோதனைகளையும் மருந்துகளையும் வீடு தேடிக் கொண்டு சேர்க்கிறது. நாடு தழுவிய ICMR-INDIAB நீரிழிவு ஆய்வைச் சென்னை மெட்ராஸ் நீரிழிவு ஆராய்ச்சி அறக்கட்டளை வழிநடத்தியது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

சர்வதேச நீரிழிவுக் கூட்டமைப்பின் (IDF) நீரிழிவு அட்லஸ் (11-ஆம் பதிப்பு, 2025) படி, இந்தியாவில் 20–79 வயதுடைய சுமார் 8.98 கோடி பேருக்கு நீரிழிவு உள்ளது; அவர்களில் சுமார் 43% (3.86 கோடி) பேருக்கு நோய் கண்டறியப்படவில்லை.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

நீரிழிவு நோயாளிகள் (இந்தியா): சுமார் 8.98 கோடி; நோய் இருப்பதை அறியாதவர்கள்: 43%, சுமார் 3.86 கோடி; தங்களுக்கு டைப் 2 நீரிழிவு வரக்கூடும் என்று கருதிய இந்தியர்கள்:

பதிலளித்தவர்களில் 14% மட்டுமே (அனைவருக்கும் அபாயக் காரணிகள் இருந்தும்); நீரிழிவு அபாயப் பரிசோதனைக்கு ஏற்பாடு செய்ய நம்பிக்கை இல்லை என்ற இந்தியர்கள்: 48%.

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

உலக நீரிழிவு தினம் (நவம்பர் 14), சார்லஸ் பெஸ்ட்டுடன் இணைந்து 1921-ல் இன்சுலினைக் கண்டுபிடித்த ஃபிரெடெரிக் பான்டிங்கின் பிறந்தநாள் (1923 நோபல் பரிசு).

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. IDF நீரிழிவு அட்லஸ் (2025) படி, இந்தியாவில் தங்களுக்கு நீரிழிவு இருப்பதை அறியாதவர்கள் எத்தனை பேர்?

A) 2.4 கோடி

B) 5.04 கோடி

C) 3.86 கோடி

D) 8.98 கோடி

விடை: C – விளக்கம்: மொத்த நீரிழிவு நோயாளிகள் 8.98 கோடி; அவர்களில் 43% (3.86 கோடி) பேருக்கு நோய் இருப்பதே தெரியாது. 2030-க்குள் 80% பேரைக் கண்டறிவது WHO இலக்கு.

2. நவம்பர் 14 உலக நீரிழிவு தினம், இன்சுலினைக் கண்டுபிடித்தவர்களுள் ஒருவரான யாருடைய பிறந்தநாள்?

A) அலெக்சாண்டர் ஃபிளெமிங்

B) ஃபிரெடெரிக் பான்டிங்

C) லூயி பாஸ்டர்

D) எட்வர்ட் ஜென்னர்

விடை: B – விளக்கம்: பான்டிங்கும் சார்லஸ் பெஸ்ட்டும் 1921-ல் இன்சுலினைக் கண்டுபிடித்தனர்; பான்டிங் 1923 நோபல் பரிசு பெற்றார். உலக நீரிழிவு தினம் 1991-ல் IDF, WHO இணைந்து தொடங்கியது.

3. இன்சுலின் கணையத்தின் எந்த உயிரணுக்களால் சுரக்கப்படுகிறது?

A) லாங்கர்ஹான் திட்டுகளின் பீட்டா செல்கள்

B) ஆல்ஃபா செல்கள்

C) டெல்டா செல்கள்

D) அசினார் செல்கள்

விடை: A – விளக்கம்: பீட்டா செல்கள் – இன்சுலின் (சர்க்கரையைக் குறைக்கும்); ஆல்ஃபா – குளுக்ககான் (சர்க்கரையை உயர்த்தும்); டெல்டா – சோமட்டோஸ்டாட்டின். அசினார் செல்கள் செரிமான நொதிகளைச் சுரக்கின்றன.

4. சர்வதேச நீரிழிவுக் கூட்டமைப்பின் (IDF) தலைமையகம் எங்குள்ளது?

A) ஜெனீவா

B) பாரிஸ்

C) கோபன்ஹேகன்

D) பிரஸ்ஸல்ஸ்

விடை: D – விளக்கம்: IDF 1950-ல் தொடங்கப்பட்டது; தலைமையகம் பெல்ஜியத்தின் பிரஸ்ஸல்ஸ். உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் (WHO) தலைமையகம் ஜெனீவா.

5. நீரிழிவு, உயர் இரத்த அழுத்த நோயாளிகளுக்கு வீடு தேடிச் சிகிச்சை வழங்கும் தமிழகத்தின் "மக்களைத் தேடி மருத்துவம்" திட்டம் எந்த ஆண்டு தொடங்கப்பட்டது?

A) 2019

B) 2023

C) 2021

D) 2025

விடை: C – விளக்கம்: இத்திட்டம் ஆகஸ்ட் 2021-ல் கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம் சாமனப்பள்ளியில் தொடங்கப்பட்டது; தொற்றா நோய்களுக்கு வீட்டிலேயே மருந்து, பரிசோதனை வழங்குகிறது.

ஆதாரங்கள்: IDF செய்திக்குறிப்பு, பிரஸ்ஸல்ஸ் (நவ. 10, 2026); IDF நீரிழிவு அட்லஸ் 2025 – இந்தியா. © Shanmugam IAS Academy.