தேசிய இயற்கை மருத்துவ தினம் (நவ. 18): கர்நாடகாவில் கடைப்பிடிப்பு

பாடப் பகுதிகள்: முக்கிய தினங்கள் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

ஆயுஷ் அமைச்சகம் 9-வது தேசிய இயற்கை மருத்துவ தினத்தை 18.11.2026 அன்று கர்நாடகாவின் நாகமங்கலாவில் உள்ள யோகா, இயற்கை மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தில் (CRIYN) "பிரகிருதிக் சிகித்சா, ஸ்வஸ்த் பாரத்" (இயற்கை மருத்துவம், ஆரோக்கிய இந்தியா) என்ற கருப்பொருளில் கடைப்பிடிக்கிறது. உணவுமுறை, உடற்பயிற்சி, யோகா, மன அழுத்த மேலாண்மை மூலம் நோய் தடுப்பு, உடல் பருமன், வாழ்வியல் நோய்கள் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஆகியவை இதன் மையம் (அறிவிப்பு: நவ. 12, 2026).

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
பதிப்பு	9-வது (முதன்முறை 2018)
இடம்	CRIYN, நாகமங்கலா (மண்டியா மாவட்டம்), கர்நாடகா
கருப்பொருள்	"பிரகிருதிக் சிகித்சா, ஸ்வஸ்த் பாரத்"
ஏற்பாடு	ஆயுஷ் அமைச்சகம்; யோகா, இயற்கை மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கான மத்தியக் குழு (CCRYN)

பின்னணி

- ஏன் நவம்பர் 18: 18 நவம்பர் 1945 அன்று மகாத்மா காந்தி அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையின் ஆயுள் உறுப்பினரானார்; இயற்கை மருத்துவத்தின் தீவிர ஆதரவாளர் அவர்.
- தேசிய இயற்கை மருத்துவ நிறுவனம் (NIN) புனேயில் ("பாபு பவன்") உள்ளது. ஆயுஷ் 9 நவம்பர் 2014-ல் தனி அமைச்சகமானது. ஆயுஷின் ஐந்து ஆராய்ச்சிக் குழுக்கள் 2025-26 நிதியாண்டில் 653 ஆய்வுக் கட்டுரைகளை வெளியிட்டன; CCRYN 22 அலகுகளை இயக்குகிறது; ஹரியானாவின் ஜஜ்ஜர், கர்நாடகாவின் நாகமங்கலா ஆகிய இடங்களில் 200 படுக்கைகள் கொண்ட யோகா, இயற்கை மருத்துவ மருத்துவமனைகள் உள்ளன.
- AYUSH = ஆயுர்வேதம், யோகா & இயற்கை மருத்துவம், யுனானி, சித்தா & சோவா-ரிக்பா, ஹோமியோபதி. இயற்கை மருத்துவம் உணவுமுறை, உண்ணாநோன்பு, நீர் சிகிச்சை, மண் சிகிச்சை, சூரிய ஒளி, யோகா ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்துகிறது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: AYUSH-ல் உள்ள "S" ஆன சித்த மருத்துவம் பதினெண் சித்தர்களுடன் தொடர்புடைய தமிழகத்தின் தொன்மையான மருத்துவ முறை; தேசிய சித்த நிறுவனம் சென்னை தாம்பரத்தில் உள்ளது. சென்னை அரும்பாக்கம் அரசு யோகா, இயற்கை மருத்துவக் கல்லூரி இயற்கை மருத்துவர்களை உருவாக்குகிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

ஆயுஷ் அமைச்சகம் 9-வது தேசிய இயற்கை மருத்துவ தினத்தை 18.11.2026 அன்று கர்நாடகாவின் நாகமங்கலாவில் உள்ள யோகா, இயற்கை மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தில் (CRIYN) "பிரகிருதிக் சிகித்சா, ஸ்வஸ்த் பாரத்" (இயற்கை மருத்துவம், ஆரோக்கிய இந்தியா) என்ற கருப்பொருளில் கடைப்பிடிக்கிறது.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

பதிப்பு: 9-வது (முதன்முறை 2018); இடம்: CRIYN, நாகமங்கலா (மண்டியா மாவட்டம்), கர்நாடகா; கருப்பொருள்: "பிரகிருதிக் சிகித்சா, ஸ்வஸ்த் பாரத்"; ஏற்பாடு: ஆயுஷ் அமைச்சகம்; யோகா, இயற்கை மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கான மத்தியக் குழு (CCRYN).

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

ஏன் நவம்பர் 18: 18 நவம்பர் 1945 அன்று மகாத்மா காந்தி அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையின் ஆயுள் உறுப்பினரானார்; இயற்கை மருத்துவத்தின் தீவிர ஆதரவாளர் அவர்.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. நவம்பர் 18 தேசிய இயற்கை மருத்துவ தினமாகத் தேர்வானது ஏன்?

A) 1945-ல் காந்தி இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையின் ஆயுள் உறுப்பினரானார்

B) ஆயுஷ் அமைச்சகம் உருவான நாள்

C) புனே நிறுவனம் தொடங்கிய நாள்

D) WHO அறிவித்த நாள்

விடை: A – விளக்கம்: 18 நவம்பர் 1945-ல் காந்தியடிகள் இவ்வறக்கட்டளையின் ஆயுள் உறுப்பினரானார்; அதன் நினைவாக 2018 முதல் ஆயுஷ் அமைச்சகம் இந்நாளைக் கடைப்பிடிக்கிறது.

2. 9-வது தேசிய இயற்கை மருத்துவ தின (2026) நிகழ்ச்சி நடைபெறும் CRIYN எங்குள்ளது?

A) மைசூரு

B) நாகமங்கலா, கர்நாடகா

C) ஜஜ்ஜர், ஹரியானா

D) புனே

விடை: B – விளக்கம்: யோகா, இயற்கை மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (CRIYN), நாகமங்கலா (மண்டியா மாவட்டம்). கருப்பொருள்: "பிரகிருதிக் சிகித்சா, ஸ்வஸ்த் பாரத்" (இயற்கை மருத்துவம், ஆரோக்கிய இந்தியா).

3. ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் தேசிய இயற்கை மருத்துவ நிறுவனம் (NIN) எங்குள்ளது?

A) பெங்களூரு

B) ஹைதராபாத்

C) புனே

D) சென்னை

விடை: C – விளக்கம்: NIN புனேயில் "பாபு பவன்" வளாகத்தில் உள்ளது; இது காந்தியடிகள் தங்கி இயற்கை சிகிச்சை பெற்ற டாக்டர் தின்ஷா மேத்தாவின் இயற்கை மருத்துவ மையம் இருந்த இடம். (நிசர்கோபச்சார் ஆசிரமம் புனே அருகே உருளிகாஞ்சனில் உள்ளது.) சென்னையில் உள்ளது தேசிய சித்த நிறுவனம் (தாம்பரம்).

4. AYUSH என்ற சுருக்கத்தில் "S" எதைக் குறிக்கிறது?

A) சல்லிய சிகிச்சை மட்டும்

B) ஸ்வஸ்த்யா

C) சோவா-ரிக்பா மட்டும்

D) சித்தா, சோவா-ரிக்பா

விடை: D – விளக்கம்: AYUSH = ஆயுர்வேதம், யோகா & இயற்கை மருத்துவம், யுனானி, சித்தா & சோவா-ரிக்பா, ஹோமியோபதி. சித்த மருத்துவம் தமிழகத்தின் தொன்மையான மருத்துவ முறை (பதினெண் சித்தர்கள்).

5. முதல் தேசிய இயற்கை மருத்துவ தினம் எந்த ஆண்டு கடைப்பிடிக்கப்பட்டது?

A) 2014

B) 2016

C) 2020

D) 2018

விடை: D – விளக்கம்: 2018-ல் முதன்முறையாகக் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது; எனவே 2026-ல் 9-வது தினம். ஆயுஷ் தனி அமைச்சகமாக 9 நவம்பர் 2014-ல் உருவானது.

ஆதாரங்கள்: PIB – ஆயுஷ் அமைச்சகம் (நவ. 12, 2026); DD நியூஸ். © Shanmugam IAS Academy.