எய்ம்ஸ்: முதுகுத்தண்டுப் பிளவுக்கு நாட்டின் முதல் திறந்த கரு அறுவை

பாடப் பகுதிகள்: சுகாதாரம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

டெல்லி அகில இந்திய மருத்துவ அறிவியல் நிறுவனம் (AIIMS), கருப்பையில் உள்ள 25 வார சிசுவுக்கு, முதுகுத்தண்டுப் பிளவின் (spina bifida) மிகக் கடுமையான வடிவமான இடுப்பு–திருவெலும்புப் பகுதி 'மைலோமெனிங்கோசீல்' குறைபாட்டைத் திறந்த அறுவை சிகிச்சை மூலம் சரிசெய்துள்ளது; முதுகுத்தண்டுப் பிளவுக்காகக் கருப்பையைத் திறந்து செய்யப்பட்ட இந்தியாவின் முதல் கரு அறுவை சிகிச்சை இது என AIIMS தெரிவித்துள்ளது. அறுவை 2026 நவம்பர் 12 அன்று நடைபெற்றது (PTI, 14 நவ. 2026). குறைபாட்டின் வழியே மூளைத்தண்டுவட நீர்மம் (CSF) கசிந்து கொண்டிருந்தது; தாயின் வயிறு, கருப்பை திறக்கப்பட்டு, நுண்ணோக்கி, தொடர் அல்ட்ராசவுண்ட் வழிகாட்டுதலுடன் சுமார் ஆறு மணி நேரம் அறுவை நடந்தது. ஐந்து வாரங்களுக்கும் மேலான திட்டமிடல், கருப் படிமவியல், ஆலோசனை, மயக்கவியல் ஒத்திகைக்குப் பின் AIIMS நரம்பியல் அறிவியல் மையத்தில் இது நடைபெற்றது. நரம்பியல் அறுவைத் துறைப் பேராசிரியர் தீபக் குப்தா (இந்தியக் குழந்தை நரம்பியல் அறுவைச் சங்கத் தலைவர்), தாய்–சேய் மருத்துவப் பேராசிரியர்கள் நீனா மல்ஹோத்ரா, கே. அபர்ணா சர்மா ஆகியோர் தலைமையில், மயக்கவியல், ஒட்டறுவை, பச்சிளங் குழந்தை மருத்துவம், கதிரியக்கவியல் குழுக்களுடன் 30-க்கும் மேற்பட்ட மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் பங்கேற்றனர். ஜனனி சிசு சுரக்ஷா கார்யக்ரம் (JSSK) திட்டத்தின் கீழ் இச்சிகிச்சை குடும்பத்துக்கு இலவசமாக வழங்கப்பட்டது. இது முழுமையான குணமாக்கல் அல்ல; பிறப்புக்குப் பின்னும் நீண்டகாலக் கவனிப்பு தேவை என்றும், தாயும் சிசுவும் தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்படுவர் என்றும்

மருத்துவர்கள் கூறினர். குறிப்பு: இந்த 'முதல்' எனும் கூற்று AIIMS வெளியிட்டது; முதுகுத்தண்டுப் பிளவுக்கான பிற (பிறப்புக்குப் பிந்தைய) அறுவைகள் நாட்டில் முன்பே நடந்துள்ளன.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
நிறுவனம்	அகில இந்திய மருத்துவ அறிவியல் நிறுவனம் (AIIMS), புது தில்லி – நரம்பியல் அறிவியல் மையம்
குறைபாடு	இடுப்பு–திருவெலும்புப் பகுதி மைலோமெனிங்கோசீல் – முதுகுத்தண்டுப் பிளவின் கடுமையான வடிவம்
அறுவை வகை	திறந்த கரு அறுவை (கருப்பையைத் திறந்து, பிறப்புக்கு முன் சரிசெய்தல்)
கர்ப்பக் காலம்	25 வாரம் (இரண்டாம் மும்மாதம்)
கால அளவு	சுமார் 6 மணி நேரம்; 5 வாரத்துக்கும் மேலான திட்டமிடல்
தலைமை	பேரா. தீபக் குப்தா (நரம்பியல் அறுவை); பேரா. நீனா மல்ஹோத்ரா, பேரா. கே. அபர்ணா சர்மா (தாய்–சேய் மருத்துவம்)
குழு	30-க்கும் மேற்பட்ட மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் – பல துறைகள்
செலவு	JSSK திட்டத்தின் கீழ் இலவசம்
அறிவிப்பு	14 நவம்பர் 2026 (PTI)

பின்னணி

- அறிவியல்: கருவின் முதல் சுமார் 4 வாரங்களில் 'நரம்புக் குழாய்' (neural tube) மூடி மூளையும் தண்டுவடமும் உருவாகின்றன. அது முழுமையாக மூடாவிட்டால் 'நரம்புக் குழாய்க் குறைபாடுகள்' ஏற்படுகின்றன – முதுகுத்தண்டுப் பிளவு (spina bifida), மூளையற்ற நிலை (anencephaly) ஆகியவை முக்கியமானவை. மைலோமெனிங்கோசீலில் தண்டுவடமும் அதன் சவ்வுகளும் முதுகில் ஒரு பையாக வெளித்தள்ளும்; கால் செயலிழப்பு, சிறுநீர்–மலக் கட்டுப்பாட்டுக் குறைபாடு, மூளையில் நீர் தேங்கல் (hydrocephalus) போன்றவை வரலாம்.
- தடுப்பு: கருத்தரிப்பதற்கு முன்பும் கர்ப்பத்தின் தொடக்க வாரங்களிலும் ஃபோலிக் அமிலம் (வைட்டமின் B9) உட்கொள்வது இக்குறைபாடுகளின் அபாயத்தைப் பெருமளவு குறைக்கிறது என உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) பரிந்துரைக்கிறது. இந்தியாவில் கர்ப்பிணிகளுக்கு இரும்புச்சத்து–ஃபோலிக் அமில (IFA) மாத்திரைகள் தேசிய சுகாதார இயக்கத்தின் கீழ் வழங்கப்படுகின்றன.
- கரு அறுவையின் பின்னணி: பிறப்புக்கு முன் சரிசெய்வது, பிறப்புக்குப் பின் சரிசெய்வதைவிட நல்ல பலன் தருமா என்பதை அமெரிக்காவின் 'MOMS' ஆய்வு (2011) சோதித்தது; கருவிலேயே சரிசெய்தால் மூளைக்குள் குழாய் (shunt) பொருத்தும் தேவை குறைந்து, நடக்கும் திறன் மேம்பட்டது என அது காட்டியது. இதற்குப் பின் உலகின் சில மையங்களில் இது நிலையான சிகிச்சையானது; தாய்க்குக் குறைப்பிரசவம், கருப்பைத் தழும்பு போன்ற அபாயங்களும் உண்டு.
- திட்டம்: ஜனனி சிசு சுரக்ஷா கார்யக்ரம் (JSSK) 2011 ஜூன் 1 அன்று தொடங்கப்பட்டது. அரசு மருத்துவமனைகளில் கர்ப்பிணிகளுக்குச் சுகப்பிரசவம், அறுவைப் பிரசவம், மருந்துகள், பரிசோதனைகள், உணவு, இரத்தம், போக்குவரத்து அனைத்தும் இலவசம்; நோயுற்ற பச்சிளங்

குழந்தைகளுக்கும் இலவசச் சிகிச்சை உண்டு. ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா (JSY) – நிறுவனப் பிரசவத்துக்கான பண ஊக்கத்தொகைத் திட்டம்.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: தமிழ்நாட்டில் 'டாக்டர் முத்துலட்சுமி ரெட்டி மகப்பேறு நிதியுதவித் திட்டம்' ஏழைக் கர்ப்பிணிகளுக்கு ₹18,000 வழங்குகிறது; இது கர்ப்பகாலப் பரிசோதனைகள், இரும்புச்சத்து–ஃபோலிக் அமில மாத்திரைகள், தடுப்பூசிகளுடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது (1980-களின் இறுதியில் தொடங்கியது); இதற்குக் கர்ப்பத்தை 'PICME' இணையதளத்தில் பதிவுசெய்து 12 இலக்க RCH அடையாள எண் பெற வேண்டும். JSSK திட்டமும் தமிழ்நாட்டு அரசு மருத்துவமனைகளில் தேசிய சுகாதார இயக்கம் வழியே செயல்படுத்தப்படுகிறது. தமிழ்நாட்டுக்கான AIIMS மதுரை தோப்பூரில் அமைந்து வருகிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

டெல்லி அகில இந்திய மருத்துவ அறிவியல் நிறுவனம் (AIIMS), கருப்பையில் உள்ள 25 வார சிசுவுக்கு, முதுகுத்தண்டுப் பிளவின் (spina bifida) மிகக் கடுமையான வடிவமான இடுப்பு–திருவெலும்புப் பகுதி 'மைலோமெனிங்கோசீல்' குறைபாட்டைத் திறந்த அறுவை சிகிச்சை மூலம் சரிசெய்துள்ளது; முதுகுத்தண்டுப் பிளவுக்காகக் கருப்பையைத் திறந்து செய்யப்பட்ட இந்தியாவின் முதல் கரு அறுவை சிகிச்சை இது என AIIMS தெரிவித்துள்ளது.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

நிறுவனம்: அகில இந்திய மருத்துவ அறிவியல் நிறுவனம் (AIIMS), புது தில்லி – நரம்பியல் அறிவியல் மையம்; குறைபாடு: இடுப்பு–திருவெலும்புப் பகுதி மைலோமெனிங்கோசீல் – முதுகுத்தண்டுப் பிளவின் கடுமையான வடிவம்; அறுவை வகை: திறந்த கரு அறுவை (கருப்பையைத் திறந்து, பிறப்புக்கு முன் சரிசெய்தல்); கர்ப்பக் காலம்: 25 வாரம் (இரண்டாம் மும்மாதம்).

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

அறிவியல்: கருவின் முதல் சுமார் 4 வாரங்களில் 'நரம்புக் குழாய்' (neural tube) மூடி மூளையும் தண்டுவடமும் உருவாகின்றன. அது முழுமையாக மூடாவிட்டால் 'நரம்புக் குழாய்க் குறைபாடுகள்' ஏற்படுகின்றன – முதுகுத்தண்டுப் பிளவு (spina bifida), மூளையற்ற நிலை (anencephaly) ஆகியவை முக்கியமானவை.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. முதுகுத்தண்டுப் பிளவு (spina bifida) கருவின் எந்த அமைப்பு முழுமையாக மூடாததால் ஏற்படுகிறது?

A) நோட்டோகார்டு

B) இதயக் குழாய்

C) குடல் குழாய்

D) நரம்புக் குழாய்

விடை: D – விளக்கம்: நரம்புக் குழாய் – கருவின் முதல் சுமார் 4 வாரங்களில் மூடி மூளை, தண்டுவடம் ஆகிறது; மூடாவிட்டால் முதுகுத்தண்டுப் பிளவு, மூளையற்ற நிலை.

2. கருத்தரிப்பதற்கு முன்பும் தொடக்கக் கர்ப்பத்திலும் உட்கொண்டால் முதுகுத்தண்டுப் பிளவு அபாயத்தைப் பெருமளவு குறைக்கும் வைட்டமின் எது?

A) ஃபோலிக் அமிலம் (B9)

B) வைட்டமின் C

C) வைட்டமின் K

D) வைட்டமின் D

விடை: A – விளக்கம்: ஃபோலிக் அமிலம் (B9) – WHO பரிந்துரை; கர்ப்பிணிகளுக்கு IFA மாத்திரை. வைட்டமின் K – இரத்த உறைதல்; D – எலும்பு.

3. அரசு மருத்துவமனைகளில் இலவசப் பிரசவம், நோயுற்ற சிசு சிகிச்சை வழங்கும் எந்தத் திட்டத்தின் கீழ் AIIMS கரு அறுவை இலவசமாகச் செய்யப்பட்டது?

A) JSSK

B) PMMVY

C) ஜனனி சுரக்ஷா யோஜனா

D) PM-JAY

விடை: A – விளக்கம்: ஜனனி சிசு சுரக்ஷா கார்யக்ரம் (1 ஜூன் 2011) – மருந்து, பரிசோதனை, உணவு, இரத்தம், போக்குவரத்து இலவசம். JSY – பண ஊக்கத்தொகை.

4. தமிழ்நாட்டில் கர்ப்பத்தைப் பதிவுசெய்து 12 இலக்க RCH அடையாள எண் பெறவும் மகப்பேறு உதவிக்கு விண்ணப்பிக்கவும் உதவும் இணையதளம் எது?

A) U-WIN

B) இ-சஞ்சீவனி

C) ABHA

D) PICME

விடை: D – விளக்கம்: PICME – கர்ப்பம், சிசு கண்காணிப்பு–மதிப்பீட்டு அமைப்பு; முத்துலட்சுமி ரெட்டி திட்ட உதவிக்கு இப்பதிவு தேவை. U-WIN – தடுப்பூசிப் பதிவு.

5. AIIMS-இல் 25 வாரக் கர்ப்பத்தில் இந்த அறுவை நடந்தது. 25-ஆவது வாரம் கர்ப்பத்தின் எந்தப் பருவத்தைச் சேர்ந்தது?

A) முதல் மும்மாதம்

B) இரண்டாம் மும்மாதம்

C) மூன்றாம் மும்மாதம்

D) காலம் கடந்த நிலை

விடை: B – விளக்கம்: இரண்டாம் மும்மாதம் – சுமார் 13 முதல் 27 வாரம் வரை. முதல் – 1–12 வாரம்; மூன்றாம் – 28 வாரம் முதல் பிரசவம் வரை.

ஆதாரங்கள்: PTI (14 நவ. 2026); ஆகாசவாணி செய்திகள் (newsonair.gov.in, 14 நவ. 2026); WHO (ஃபோலிக் அமிலம்); தேசிய சுகாதார இயக்கம் – nhm.gov.in (JSSK); டிடி நெக்ஸ்ட் (முத்துலட்சுமி ரெட்டி திட்டம்; PICME பதிவு); NEJM (MOMS ஆய்வு, 2011). © Shanmugam IAS Academy.