உலகக் குறைப்பிரசவ தினம் 2026: நவ. 15; கருப்பொருள் – தொடர் கவனிப்பு

பாடப் பகுதிகள்: முக்கிய தினங்கள் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

உலகக் குறைப்பிரசவ தினம் இதுவரை நவம்பர் 17 அன்று கடைப்பிடிக்கப்பட்டது; 2026 முதல் உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) அதை நவம்பர் 15-க்கு மாற்றியுள்ளது. WHO அறிவித்த பிற உலக நாள்களுடன் மோதுவதைத் தவிர்க்க இந்த மாற்றம் செய்யப்பட்டது; நவம்பர் 17 இப்போது 'உலகக் கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோய் ஒழிப்பு தினம்'. 2026 கருப்பொருள்: 'சிறிய குழந்தைகள், பெரிய ஆற்றல் – அவர்களின் எதிர்காலத்தைக் காக்கத் தொடர் கவனிப்பில் முதலீடு செய்யுங்கள்!' தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவிலிருந்து (NICU) வீடு திரும்பியதும் கவனிப்பு முடிவதில்லை; வளர்ச்சி மதிப்பீடு, பெற்றோர் ஆதரவு, சிறப்புச் சேவைகள் அடங்கிய தொடர் கவனிப்புத் தொகுப்பு தேவை என்பதே செய்தி. மே 2025-ல் 78-ஆவது உலக சுகாதாரப் பேரவை இந்நாளை WHO-வின் அதிகாரப்பூர்வ உலகச் சுகாதாரப் பிரச்சாரமாக ஏற்றது. உலகில் ஆண்டுக்குச் சுமார் 1.5 கோடி குழந்தைகள் (10-ல் 1) குறைப்பிரசவத்தில் பிறக்கின்றன; ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தை இறப்புகளுக்கு இதன் சிக்கல்களே முதன்மைக் காரணம்.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
நாள்	நவம்பர் 15 (2026 முதல்; முன்பு நவம்பர் 17)

அம்சம்	விவரம்
2026 கருப்பொருள்	'சிறிய குழந்தைகள், பெரிய ஆற்றல் – அவர்களின் எதிர்காலத்தைக் காக்கத் தொடர் கவனிப்பில் முதலீடு செய்யுங்கள்!'
தொடக்கம்	2008 – ஐரோப்பியப் பெற்றோர் அமைப்புகள் (EFCNI); 2011 முதல் உலக அளவில்
WHO அங்கீகாரம்	78-ஆவது உலக சுகாதாரப் பேரவை, மே 2025
வரையறை	37 முழு வாரங்களுக்கு முன் உயிருடன் பிறப்பது
உலக எண்ணிக்கை	ஆண்டுக்கு ~1.5 கோடி (10-ல் 1)
இந்தியா	2020-ல் 30.2 லட்சம் – உலகிலேயே அதிகம் (உலகின் 20%-க்கு மேல்; லான்செட் 2023)
அடையாள நிறம்	ஊதா
முக்கியத் தலையீடு	கங்காரு தாய் கவனிப்பு (KMC) – புதிதாகப் பிறந்த குழந்தை இறப்பு 30%-க்கு மேல் குறைவு

பின்னணி

- வரலாறு: 2008-ல் ஐரோப்பியப் பெற்றோர் அமைப்புகள் (European Foundation for the Care of Newborn Infants – EFCNI உள்ளிட்டவை) முதல் விழிப்புணர்வு நாளைத் தொடங்கின; 2011 முதல் 'உலகக் குறைப்பிரசவ தினம்' ஆக உலகெங்கும் பரவியது. 2025 நவம்பர் 17 அன்று WHO அதிகாரப்பூர்வமாக முதன்முறை கடைப்பிடித்தது ('குறைப்பிரசவக் குழந்தைகளுக்கு வலுவான தொடக்கம்'). 2026 முதல் WHO நாள்காட்டியில் நவம்பர் 15.
- அறிவியல்: 28 வாரங்களுக்குக் கீழ் – மிகக் குறைப்பிரசவம்; 28–32 – கடும் குறைப்பிரசவம்; 32–37 – மிதமான/தாமதமான குறைப்பிரசவம். நுரையீரலில் 'சர்பாக்டன்ட்' குறைவால் சுவாசச் சிக்கல் (RDS), உடல் வெப்பம் குறைதல், தொற்று, மஞ்சள் காமாலை, கண் விழித்திரை பாதிப்பு (ROP) ஆகியவை முக்கியச் சிக்கல்கள். 1978-ல் கொலம்பியாவின் போகோட்டாவில் மருத்துவர் எட்கர் ரே உருவாக்கிய 'கங்காரு தாய் கவனிப்பு' – தாயின் மார்போடு தோல்-தோல் தொடர்பும் முழுத் தாய்ப்பாலும் – இன்று WHO-வின் 'அனைத்துச் சிறிய குழந்தைகளுக்குமான உலகளாவிய மருத்துவ நடைமுறை'; இது பச்சிளம் குழந்தை இறப்புகளை 30%-க்கும் மேல் குறைப்பதுடன் தொடர்புடையது என WHO கூறுகிறது (14 நவ. 2025).
- இந்தியா: WHO, UNICEF, லண்டன் சுகாதார–வெப்பமண்டல மருத்துவப் பள்ளி இணைந்து 'தி லான்செட்'டில் (2023) வெளியிட்ட ஆய்வின்படி 2020-ல் உலகில் 1.34 கோடி குறைப்பிரசவங்கள்; இந்தியாவில் 30.2 லட்சம் – உலகிலேயே அதிகம் (விகிதம் 13%). அடுத்த இடங்களில் பாகிஸ்தான், நைஜீரியா, சீனா. இதன் சிக்கல்களால் அந்த ஆண்டு உலகில் சுமார் 10 லட்சம் குழந்தைகள் இறந்தன. செப்டம்பர் 2014-ல் தொடங்கப்பட்ட 'இந்தியப் பச்சிளம் குழந்தை செயல் திட்டம்' (INAP), 2030-க்குள் பச்சிளம் குழந்தை இறப்பு விகிதத்தையும் இறந்து பிறப்பு விகிதத்தையும் ஒற்றை இலக்கத்துக்குக் குறைப்பதை இலக்காகக் கொண்டுள்ளது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: மாநில அரசு மருத்துவமனைகளில் முதல் தாய்ப்பால் வங்கி 2014-ல் சென்னை எழும்பூர் குழந்தைகள் நல நிறுவனம் மற்றும் குழந்தைகள் மருத்துவமனையில் (ICH) தொடங்கப்பட்டது; ஆகஸ்ட் 2015-ல் திருச்சி, மதுரை, கோவை, தேனி, சேலம், தஞ்சாவூர், எழும்பூர் மகப்பேறு மருத்துவமனை (IOG) ஆகிய இடங்களில் மேலும் ஏழு வங்கிகள் திறக்கப்பட்டன. குறைப்பிரசவக் குழந்தைகளுக்குக் கங்காரு கவனிப்பும் அரசு மருத்துவமனைகளில் வழங்கப்படுகிறது. தமிழ்நாட்டிலும் குறைப்பிரசவ விகிதம் தேசிய அளவுக்கு ஒத்ததாக உள்ளதென ICH மருத்துவர்கள் கூறியதாக டிடி நெக்ஸ்ட் தெரிவித்தது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

உலகக் குறைப்பிரசவ தினம் இதுவரை நவம்பர் 17 அன்று கடைப்பிடிக்கப்பட்டது; 2026 முதல் உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) அதை நவம்பர் 15-க்கு மாற்றியுள்ளது. WHO அறிவித்த பிற உலக நாள்களுடன் மோதுவதைத் தவிர்க்க இந்த மாற்றம் செய்யப்பட்டது; நவம்பர் 17 இப்போது 'உலகக் கருப்பைவாய்ப் புற்றுநோய் ஒழிப்பு தினம்'.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

நாள்: நவம்பர் 15 (2026 முதல்; முன்பு நவம்பர் 17); 2026 கருப்பொருள்: 'சிறிய குழந்தைகள், பெரிய ஆற்றல் – அவர்களின் எதிர்காலத்தைக் காக்கத் தொடர் கவனிப்பில் முதலீடு செய்யுங்கள்!'; தொடக்கம்: 2008 – ஐரோப்பியப் பெற்றோர் அமைப்புகள் (EFCNI); 2011 முதல் உலக அளவில்; WHO அங்கீகாரம்: 78-ஆவது உலக சுகாதாரப் பேரவை, மே 2025.

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

வரலாறு: 2008-ல் ஐரோப்பியப் பெற்றோர் அமைப்புகள் (European Foundation for the Care of Newborn Infants – EFCNI உள்ளிட்டவை) முதல் விழிப்புணர்வு நாளைத் தொடங்கின; 2011 முதல் 'உலகக் குறைப்பிரசவ தினம்' ஆக உலகெங்கும் பரவியது.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. WHO வரையறைப்படி கர்ப்பத்தின் எத்தனை முழு வாரங்களுக்கு முன் உயிருடன் பிறப்பது 'குறைப்பிரசவம்' எனப்படும்?

A) 28 வாரங்கள்

B) 32 வாரங்கள்

C) 34 வாரங்கள்

D) 37 வாரங்கள்

விடை: D – விளக்கம்: 37 வாரங்கள். 28-க்குக் கீழ் – மிகக் குறைப்பிரசவம்; 28–32 – கடும்; 32–37 – மிதமான/தாமதமான குறைப்பிரசவம்.

2. சிறிய குழந்தைகளுக்கான தோல்-தோல் தொடர்பு முறையான 'கங்காரு தாய் கவனிப்பு' 1978-ல் எந்த நாட்டில் உருவானது?

A) கொலம்பியா

B) ஸ்வீடன்

C) ஆஸ்திரேலியா

D) பிரேசில்

விடை: A – விளக்கம்: கொலம்பியா – போகோட்டாவில் மருத்துவர் எட்கர் ரே; இன்குபேட்டர் பற்றாக்குறைக்குத் தீர்வு. குழந்தை இறப்பை 30%-க்கு மேல் குறைப்பதாக WHO.

3. குறைப்பிரசவக் குழந்தைகளில் அதிகம் காணப்படும் பச்சிளம் குழந்தை மஞ்சள் காமாலைக்கான ஒளிசிகிச்சையில் முக்கியமாக எந்த நிற ஒளி பயன்படுகிறது?

A) சிவப்பு

B) நீலம்

C) அகச்சிவப்பு

D) மஞ்சள்

விடை: B – விளக்கம்: நீல ஒளி – தோலிலுள்ள பிலிரூபினை நீரில் கரையும் வடிவமாக்கி வெளியேற்ற உதவுகிறது. கல்லீரல் முதிராததால் குறைப்பிரசவக் குழந்தைகளுக்கு இது அதிகம்.

4. குறைப்பிரசவக் குழந்தைகளின் சுவாசக் கோளாறுக்கு (RDS) முதிராத நுரையீரலில் எந்தப் பொருள் குறைவாக இருப்பது முக்கியக் காரணம்?

A) ஹீமோகுளோபின்

B) சளி (மியூகஸ்)

C) பிலிரூபின்

D) சர்பாக்டன்ட்

விடை: D – விளக்கம்: சர்பாக்டன்ட் – காற்றுப்பைகள் சுருங்காமல் தடுக்கும் பரப்பு இழுவிசைக் குறைப்பான். அபாயமுள்ள தாய்க்குத் தரும் கார்டிகோஸ்டீராய்டு ஊசி இதன் உற்பத்தியை விரைவுபடுத்தும்.

5. குறைப்பிரசவ, நோயுற்ற சிசுக்களுக்காகத் தமிழக அரசு மருத்துவமனைகளில் முதல் தாய்ப்பால் வங்கி 2014-ல் சென்னையில் எங்கு தொடங்கியது?

A) ஸ்டான்லி மருத்துவமனை

B) கீழ்ப்பாக்கம் மருத்துவமனை

C) எழும்பூர் ICH

D) ராஜீவ் காந்தி (RGGGH)

விடை: C – விளக்கம்: எழும்பூர் குழந்தைகள் நல நிறுவனம் (ICH) – பிப். 2014. 2015-ல் திருச்சி, மதுரை, கோவை உள்ளிட்ட இடங்களில் மேலும் 7 வங்கிகள்.

ஆதாரங்கள்: WHO – உலகக் குறைப்பிரசவ தினம் 2026 பிரச்சாரப் பக்கம்; WHO செய்தி, 28 மே 2025 (WHA ஏற்பு) & 14 நவ. 2025 (KMC வழிகாட்டி); PAHO 2026 பிரச்சாரம்; WHO செய்திக்குறிப்பு, 6 அக். 2023, தி லான்செட் (ஓஹுமா மற்றும் பலர், 2023) – குறைப்பிரசவ மதிப்பீடுகள்; டெக்கான் க்ரானிக்கிள், 5 அக். 2014; டெக்கான் ஹெரால்டு / டெக்கான் க்ரானிக்கிள், 4 ஆக. 2015 – தமிழகத் தாய்ப்பால் வங்கிகள்; டிடி நெக்ஸ்ட் ('Born too soon'); UCL – கங்காரு கவனிப்பு வரலாறு. © Shanmugam IAS Academy.