உலக நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு (AMR) விழிப்புணர்வு வாரம்: நவ. 18–24

பாடப் பகுதிகள்: சுகாதாரம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) தலைமையில் 'உலக நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு வாரம்' (WAAW) 2026 நவம்பர் 18 முதல் 24 வரை கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. இவ்வாண்டு கருப்பொருள்: 'ஒரே நலம், ஒரே செயல்: இப்போதே AMR-ஐத் தடுப்போம்' (One Health, one action: Prevent AMR now). பாக்டீரியா, வைரஸ், பூஞ்சை, ஒட்டுண்ணிகள் அவற்றைக் கொல்லும் மருந்துகளுக்குக் கட்டுப்படாமல் போவதே நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு (AMR). WHO கணக்குப்படி, 2021-ல் உலகில் 47 லட்சத்துக்கும் மேற்பட்ட இறப்புகள் பாக்டீரியா AMR-உடன் தொடர்புடையவை. 2023-ல் ஆய்வகத்தில் உறுதிசெய்யப்பட்ட பாக்டீரியாத் தொற்றுகளில் ஆறில் ஒன்று ஆன்டிபயாடிக்குகளுக்குக் கட்டுப்படவில்லை.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
நாள்கள்	நவம்பர் 18–24 (ஆண்டுதோறும்)
2026 கருப்பொருள்	'One Health, one action: Prevent AMR now'
பெயர் வரலாறு	2015–19 'உலக ஆன்டிபயாடிக் விழிப்புணர்வு வாரம்'; 2020–22 'நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மருந்து விழிப்புணர்வு வாரம்'; 2023 முதல் 'AMR விழிப்புணர்வு வாரம்'

அம்சம்	விவரம்
உலகச் செயல்திட்டம்	2015 மே – 68-ஆவது உலக சுகாதாரப் பேரவை; புதிய திட்டம் 2026–2036
இறப்பு	பாக்டீரியா AMR – 2021-ல் 47 லட்சத்துக்கு மேல் தொடர்புடைய இறப்புகள்
இந்தியச் செயல்திட்டம்	NAP-AMR 2017–21; NAP-AMR 2.0 (2025–29) – 18 நவ. 2025
முதல் மாநிலத் திட்டம்	கேரளம் – KARSAP, 25 அக். 2018
சென்னை பிரகடனம்	ஆகஸ்ட் 2012 – இந்திய மருத்துவச் சங்கங்களின் AMR செயல்வழி
மருந்து விதிகள்	அட்டவணை H1 (அறிவிக்கை 2013; நடைமுறை 1 மார்ச் 2014); 'சிவப்புக் கோடு' விழிப்புணர்வு (2016)

பின்னணி

- அறிவியல்: ஆன்டிபயாடிக்குகள் பாக்டீரியாக்களுக்கு எதிராக மட்டுமே செயல்படும்; சளி, காய்ச்சல் (ஃப்ளூ) போன்ற வைரஸ் நோய்களுக்குப் பயனில்லை. தேவையற்ற பயன்பாடு, முழுப் படிப்பை முடிக்காமை, கால்நடை–கோழிப் பண்ணைகளில் வளர்ச்சி ஊக்கியாகப் பயன்படுத்துதல், மருந்துத் தொழிற்சாலைக் கழிவு ஆகியவை எதிர்ப்புத் திறனைப் பெருக்குகின்றன. மனிதர், விலங்கு, தாவரம், சுற்றுச்சூழல் ஆகியவற்றின் நலம் ஒன்றோடொன்று பிணைந்தது என்பதே 'ஒரே நலம்' (One Health) அணுகுமுறை.
- உலக நடவடிக்கை: 2015 மே மாதம் 68-ஆவது உலக சுகாதாரப் பேரவை AMR-க்கான உலகச் செயல்திட்டத்தை ஏற்றது; அதன் நோக்கங்களில் ஒன்றான விழிப்புணர்வுக்காக அதே ஆண்டு நவம்பரில் முதல் விழிப்புணர்வு வாரம் நடந்தது. புதுப்பிக்கப்பட்ட உலகச் செயல்திட்டம் 2026–2036, மனித இறப்புகளைக் குறைத்தல், வேளாண்–உணவுத் துறையில் நுண்ணுயிர்க்கொல்லி பயன்பாட்டைக் குறைத்தல், சுற்றுச்சூழல் மாசைக் கட்டுப்படுத்தல் ஆகிய இலக்குகளைக் கொண்டுள்ளது. 2035 வரை ஆண்டுக்கு 412 பில்லியன் டாலர் சிகிச்சைச் செலவும், ஆண்டுக்கு 443 பில்லியன் டாலர் உற்பத்தித் திறன் இழப்பும் AMR-ஆல் ஏற்படலாம் என WHO மதிப்பிடுகிறது.
- இந்தியா: 2011 தேசிய ஆன்டிபயாடிக் கொள்கையைத் தொடர்ந்து, மருந்துகள், அழகுசாதனப் பொருள்கள் சட்டம், 1940-ன் கீழ் 'அட்டவணை H1' 2013 ஆகஸ்டில் அறிவிக்கை செய்யப்பட்டு 2014 மார்ச் 1 முதல் நடைமுறைக்கு வந்தது – மூன்றாம், நான்காம் தலைமுறை ஆன்டிபயாடிக்குகளை விற்கும் மருந்தகங்கள் மருந்துச்சீட்டுப் பதிவை மூன்றாண்டுகள் வைத்திருக்க வேண்டும். 2016 பிப்ரவரியில் 'சிவப்புக் கோடு உள்ள மருந்துகள்' விழிப்புணர்வு தொடங்கியது – அட்டையில் சிவப்புக் கோடு இருந்தால் மருத்துவர் மருந்துச்சீட்டு இன்றி வாங்கக் கூடாது. முதல் தேசியச் செயல்திட்டம் (NAP-AMR) 2017-ல், இரண்டாவது (2025–29) 18 நவம்பர் 2025-ல் வெளியானது. 2018 அக்டோபர் 25 அன்று கேரளம் 'KARSAP' மூலம் நாட்டின் முதல் மாநில அளவிலான AMR செயல்திட்டத்தை வெளியிட்டது.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: 2012 ஆகஸ்டில் சென்னையில் இந்தியாவின் முன்னணி மருத்துவச் சங்கங்கள் (இந்திய மருத்துவச் சங்கம், அறுவைசிகிச்சையாளர் சங்கம், தீவிர சிகிச்சைச் சங்கம் உள்ளிட்டவை) ஒன்றுகூடி AMR-ஐக் கட்டுப்படுத்துவதற்கான செயல்வழியை 'சென்னை பிரகடனம்' ஆக வெளியிட்டன; டாக்டர் அப்துல் கஃபூர் இக்கூட்டத்தை ஒருங்கிணைத்தார். ஒவ்வொரு மருத்துவமனையிலும் தொற்றுக் கட்டுப்பாட்டுக் குழு, ஆன்டிபயாடிக் நெறிப்படுத்தல் (stewardship) ஆகியவற்றை அது பரிந்துரைத்தது; இது சர்வதேச அளவிலும் முக்கியத்துவம் பெற்ற தேசிய உறுதிமொழியாகக் கருதப்படுகிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) தலைமையில் 'உலக நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு வாரம்' (WAAW) 2026 நவம்பர் 18 முதல் 24 வரை கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது. இவ்வாண்டு கருப்பொருள்: 'ஒரே நலம், ஒரே செயல்: இப்போதே AMR-ஐத் தடுப்போம்' (One Health, one action: Prevent AMR now).

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

நாள்கள்: நவம்பர் 18–24 (ஆண்டுதோறும்); 2026 கருப்பொருள்: 'One Health, one action: Prevent AMR now'; பெயர் வரலாறு: 2015–19 'உலக ஆன்டிபயாடிக் விழிப்புணர்வு வாரம்'; 2020–22 'நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மருந்து விழிப்புணர்வு வாரம்'; 2023 முதல் 'AMR விழிப்புணர்வு வாரம்'; உலகச் செயல்திட்டம்: 2015 மே – 68-ஆவது உலக சுகாதாரப் பேரவை; புதிய திட்டம் 2026–2036.

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

அறிவியல்: ஆன்டிபயாடிக்குகள் பாக்டீரியாக்களுக்கு எதிராக மட்டுமே செயல்படும்; சளி, காய்ச்சல் (ஃப்ளூ) போன்ற வைரஸ் நோய்களுக்குப் பயனில்லை.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. 2012-ல் இந்திய மருத்துவச் சங்கங்கள் இணைந்து வெளியிட்ட, நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பைக் கட்டுப்படுத்தும் செயல்வழி ஆவணம் எந்தப் பெயரால் அறியப்படுகிறது?

A) மதுரை பிரகடனம்

B) சென்னை பிரகடனம்

C) கோவை பிரகடனம்

D) வேலூர் பிரகடனம்

விடை: B – விளக்கம்: சென்னை பிரகடனம் (ஆகஸ்ட் 2012) – ஒவ்வொரு மருத்துவமனையிலும் தொற்றுக் கட்டுப்பாட்டுக் குழு அமைக்கப் பரிந்துரைத்தது.

2. நுண்ணுயிர் எதிர்ப்புக்கென மாநில அளவிலான தனிச் செயல்திட்டத்தை (2018) முதன்முதலில் வெளியிட்ட இந்திய மாநிலம் எது?

A) கேரளம்

B) தமிழ்நாடு

C) மத்தியப் பிரதேசம்

D) டெல்லி

விடை: A – விளக்கம்: கேரளம் – KARSAP, 25 அக். 2018. இந்தியாவின் முதல் தேசியச் செயல்திட்டம் (NAP-AMR) 2017-ல் வெளியானது.

3. 2016 விழிப்புணர்வுப் பிரச்சாரத்தின்படி, மருந்து அட்டையில் உள்ள செங்குத்துச் சிவப்புக் கோடு எதைக் குறிக்கிறது?

A) மருந்துச்சீட்டுடன் மட்டும்

B) காலாவதி நெருங்குகிறது

C) ஆயுர்வேத மருந்து

D) இறக்குமதி மருந்து

விடை: A – விளக்கம்: மருத்துவர் மருந்துச்சீட்டு இன்றி வாங்கக்கூடாத மருந்து (ஆன்டிபயாடிக் உட்பட) – சுய மருத்துவத்தைத் தடுக்கும் நோக்கம்.

4. சில ஆன்டிபயாடிக் விற்பனைக்கு மருந்துச்சீட்டுப் பதிவை மூன்றாண்டுகள் வைத்திருக்கச் சொல்லும் 'அட்டவணை H1' எந்தச் சட்டத்தின் கீழ் உள்ளது?

A) மருந்தியல் சட்டம், 1948

B) NDPS சட்டம், 1985

C) நுகர்வோர் சட்டம், 2019

D) மருந்து–அழகுசாதனச் சட்டம்

விடை: D – விளக்கம்: மருந்துகள், அழகுசாதனப் பொருள்கள் சட்டம், 1940 – அட்டவணை H1 2013-ல் சேர்க்கப்பட்டது. NDPS – போதைப்பொருள் கட்டுப்பாடு.

5. பின்வருவனவற்றுள் எந்த நோய்க்கு ஆன்டிபயாடிக் மருந்துகள் பயனளிக்காது?

A) டைபாய்டு

B) காசநோய்

C) காலரா

D) சாதாரணச் சளி

விடை: D – விளக்கம்: சாதாரணச் சளி – வைரஸால் (ரைனோவைரஸ்) வருவது. டைபாய்டு, காசநோய், காலரா – பாக்டீரியா நோய்கள்.

ஆதாரங்கள்: WHO – WAAW 2026 நிகழ்வுப் பக்கம்; WHO – AMR தகவல் தாள் (2021 இறப்புகள்; 412, 443 பில்லியன் டாலர் மதிப்பீடு); WHO – GLASS 2025, உலகச் செயல்திட்டம் 2026–2036; PIB / சுகாதார அமைச்சகம் (NAP-AMR 2.0, 18 நவ. 2025); NCDC – ncdc.mohfw.gov.in (NAP-AMR); CDSCO (அட்டவணை H1; சிவப்புக் கோடு பிரச்சாரம், பிப். 2016); கேரளச் சுகாதாரத் துறை (KARSAP); Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 2013 (சென்னை பிரகடனம்). © Shanmugam IAS Academy.