டெங்கு குறைய எல் நினோவுடன் தொடர்புடைய வறண்ட வானிலை உதவியது: இயக்குநர்

பாடப் பகுதிகள்: சுகாதாரம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

எல் நினோ நிலைமைகளும் நீண்ட வறண்ட காலமும் தமிழ்நாட்டில் டெங்கு பரவலைக் குறைக்க உதவியுள்ளன என்று டிடி நெக்ஸ்ட் 23 நவம்பர் 2026 அன்று செய்தி வெளியிட்டது. இது ஒரு அறிவியல் ஆய்வு அல்ல; பொதுச் சுகாதாரம் மற்றும் நோய்த் தடுப்பு மருந்துத் துறை இயக்குநர் டாக்டர் ஏ. சோமசுந்தரம் தெரிவித்த கருத்து. மழை இல்லாததால் கொசு இனப்பெருக்கம் குறைந்தது என்றும், அந்த வறண்ட நிலைக்கு எல் நினோவும் பங்களித்தது என்றும் அவர் கூறினார். பருவமழை உச்சத்தில் நாளொன்றுக்கு 700–1,000 ஆக இருந்த புதிய பாதிப்புகள், நவம்பரில் நாளொன்றுக்கு சுமார் 250–300 ஆகக் குறைந்துள்ளன. நவம்பர் 22 வரை இவ்வாண்டின் மொத்த பாதிப்பு 30,000-ஐத் தாண்டியுள்ளது; செப்டம்பர் நடுவில் இது 17,049 ஆக இருந்தது – எனவே பருவமழை மாதங்களில் சுமார் 13,000 பாதிப்புகள் கூடின; இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன் 45,000-க்கும் மேல் பதிவானது என்றும் அவர் கூறினார். பருவமழைக் காலத்தில் சென்னை, திருவள்ளூர், காஞ்சிபுரம், செங்கல்பட்டு மாவட்டங்களில் பாதிப்பு அதிகம் இருந்ததால் அங்கு கண்காணிப்பும் கொசு ஒழிப்பும் தீவிரப்படுத்தப்பட்டன. வடகிழக்குப் பருவமழை மாநிலத்தின் சில பகுதிகளில் இன்னும் தொடர்வதால், தேங்கிய நீர் இடங்களைக் கண்டறிந்து அழிக்கும் களப்பணி தொடரும் என அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
கூறியவர்	டாக்டர் ஏ. சோமசுந்தரம், பொதுச் சுகாதார இயக்குநர், தமிழ்நாடு
கூற்று	வறண்ட காலம் + எல் நினோ → கொசு இனப்பெருக்கம் குறைவு
தன்மை	அதிகாரியின் கருத்து; தனி அறிவியல் ஆய்வு அல்ல
தினசரி பாதிப்பு	உச்சத்தில் 700–1,000 → நவம்பரில் 250–300
2026 மொத்தம்	30,000-க்கு மேல் (22 நவம்பர் வரை); செப்டம்பர் நடுவில் 17,049
அதிக பாதிப்பு மாவட்டங்கள்	சென்னை, திருவள்ளூர், காஞ்சிபுரம், செங்கல்பட்டு
அமைச்சர் தரவு (செப். 2026)	2023: 56,863; 2024: 46,971; 2025: 25,585

பின்னணி

- டெங்கு ஒரு வைரஸ் நோய்; ஏடிஸ் வகைக் கொசுக்கள் மூலம் பரவுகிறது. காய்ச்சல், தலைவலி, கண்ணுக்குப் பின் வலி, மூட்டு–தசை வலி ஆகியவை அறிகுறிகள்; கடுமையான நிலையில் இரத்தத் தட்டணுக்கள் குறைந்து இரத்தக்கசிவு ஏற்படலாம். குறிப்பிட்ட மருந்து இல்லை; ஆரம்ப சிகிச்சையும் போதிய திரவமும் உயிரைக் காக்கும்.
- காலநிலை–நோய்த் தொடர்பு: வெப்பநிலை, ஈரப்பதம், மழை ஆகியவை கொசு இனப்பெருக்கத்தையும் வைரஸ் பெருக்கத்தையும் பாதிக்கின்றன. புனேயின் இந்திய வெப்பமண்டல வானிலையியல் நிறுவன (IITM) ஆய்வு ஒன்று (GeoHealth இதழ், செப். 2026) கேரளத்தில் எல் நினோ ஆண்டுகளில் பருவமழைக்கு முந்தைய வெப்பம் அதிகரித்து டெங்கு அபாயம் கூடுவதாகக் கண்டது. இடத்துக்கு இடம் விளைவு மாறுபடலாம் என்பதை இது காட்டுகிறது. IITM, ICMR-NITVAR இணைந்து நடத்திய இந்த ஆய்வு, ஈரப்பதமும் பகல்–இரவு வெப்பநிலை வேறுபாடும் டெங்குவை ஐந்து மாதங்கள் வரை முன்கூட்டியே எச்சரிக்கின்றன, வெப்பநிலையும் எல் நினோவும் இரண்டு–மூன்று மாதங்கள் முன்பு எச்சரிக்கின்றன, பருவமழை உடனடிச் சமிக்ஞை எனவும் கண்டது – காலநிலை அடிப்படையிலான முன்னெச்சரிக்கை அமைப்புக்கு இது அடிப்படை.
- இந்தியப் பருவமழை பசிபிக் பெருங்கடல் நிலைகளால் மட்டுமல்ல, இந்தியப் பெருங்கடல் நிகழ்வுகளாலும் பாதிக்கப்படுகிறது. தமிழ்நாடு தன் ஆண்டு மழையில் பெரும்பகுதியை அக்டோபர்–டிசம்பர் வடகிழக்குப் பருவமழையில் பெறுகிறது; அதனால் இங்கு டெங்கு பொதுவாக அக்டோபர்–டிசம்பரிலும் உயர்கிறது.
- தேசியத் திட்டம்: மத்திய சுகாதார அமைச்சகத்தின் தேசிய நோய்க்கடத்திகள் வழிப் பரவும் நோய்கள் கட்டுப்பாட்டு மையம் (NCVBDC) டெங்குவைக் கண்காணிக்கிறது. மே மாதம் பருவமழைக்கு முந்தைய விழிப்புணர்வு மாதமாகவும், ஜூலை டெங்கு எதிர்ப்பு மாதமாகவும் கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றன.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: செப்டம்பர் 2026-ல் சுகாதார அமைச்சர் கே.ஜி. அருண்ராஜ், தமிழ்நாட்டில் டெங்கு தொடர்ந்து மூன்றாம் ஆண்டாகக் குறைந்து வருவதாகக் கூறினார் (2023: 56,863; 2024: 46,971; 2025: 25,585). ஒவ்வொரு காய்ச்சல் பாதிப்பையும் கண்காணித்தல், ஒவ்வொரு உயிரிழப்பின் ஆய்வு, காய்ச்சல் முகாம்கள், கொசு ஒழிப்பு நடவடிக்கைகள் ஆகியவை மாநிலத்தின் உத்திகள். நோய் பரவும் காலங்களில் தமிழ்நாடு அரசு 'நிலவேம்புக் குடிநீர்' வழங்கி வருகிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

எல் நினோ நிலைமைகளும் நீண்ட வறண்ட காலமும் தமிழ்நாட்டில் டெங்கு பரவலைக் குறைக்க உதவியுள்ளன என்று டிடி நெக்ஸ்ட் 23 நவம்பர் 2026 அன்று செய்தி வெளியிட்டது. இது ஒரு அறிவியல் ஆய்வு அல்ல; பொதுச் சுகாதாரம் மற்றும் நோய்த் தடுப்பு மருந்துத் துறை இயக்குநர் டாக்டர் ஏ. சோமசுந்தரம் தெரிவித்த கருத்து.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

கூறியவர்: டாக்டர் ஏ. சோமசுந்தரம், பொதுச் சுகாதார இயக்குநர், தமிழ்நாடு; கூற்று: வறண்ட காலம் + எல் நினோ → கொசு இனப்பெருக்கம் குறைவு; தன்மை: அதிகாரியின் கருத்து; தனி அறிவியல் ஆய்வு அல்ல; தினசரி பாதிப்பு: உச்சத்தில் 700–1,000 → நவம்பரில் 250–300.

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

டெங்கு ஒரு வைரஸ் நோய்; ஏடிஸ் வகைக் கொசுக்கள் மூலம் பரவுகிறது. காய்ச்சல், தலைவலி, கண்ணுக்குப் பின் வலி, மூட்டு–தசை வலி ஆகியவை அறிகுறிகள்; கடுமையான நிலையில் இரத்தத் தட்டணுக்கள் குறைந்து இரத்தக்கசிவு ஏற்படலாம்.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. டெங்கு வைரஸின் தனித்த சீரோவகைகள் (serotypes) எத்தனை அறியப்பட்டுள்ளன?

A) இரண்டு

B) மூன்று

C) ஆறு

D) நான்கு

விடை: D – விளக்கம்: நான்கு – DENV-1 முதல் DENV-4 வரை. ஒரு வகையால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு அந்த வகைக்கு மட்டுமே வாழ்நாள் நோய் எதிர்ப்பு கிடைக்கும்; பின்னர் வேறு வகையால் பாதிக்கப்பட்டால் கடுமையான டெங்கு அபாயம் கூடும்.

2. டெங்கு வைரஸ் ஒரு ஃபிளேவிவைரஸ். இதே குடும்ப வைரஸால் ஏற்படும் நோய் எது?

A) சிக்குன்குனியா

B) மலேரியா

C) ஜப்பானிய மூளையழற்சி

D) யானைக்கால் நோய்

விடை: C – விளக்கம்: ஜப்பானிய மூளையழற்சி (கியூலெக்ஸ் பரப்பும்); மஞ்சள் காய்ச்சல், ஜிகாவும் ஃபிளேவிவைரஸ்களே. சிக்குன்குனியா – ஆல்ஃபா வைரஸ்; மலேரியா – ஒட்டுண்ணி.

3. டெங்கு பரவும் காலங்களில் தமிழ்நாட்டில் வழங்கப்படும் 'நிலவேம்புக் குடிநீரின்' முதன்மை மூலிகையின் தாவரவியல் பெயர் என்ன?

A) Azadirachta indica

B) Ocimum tenuiflorum

C) Phyllanthus amarus

D) Andrographis paniculata

விடை: D – விளக்கம்: ஆண்ட்ரோகிராஃபிஸ் பேனிகுலேட்டா (நிலவேம்பு) உள்பட 9 மூலிகைகளின் கலவை. அசாடிராக்டா – வேம்பு; ஓசிமம் – துளசி; ஃபில்லாந்தஸ் – கீழாநெல்லி.

4. இந்தியாவில் 'தேசிய டெங்கு தினம்' எந்த நாளில் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது?

A) மே 16

B) ஆகஸ்ட் 20

C) ஏப்ரல் 25

D) டிசம்பர் 1

விடை: A – விளக்கம்: மே 16 – பருவமழைக்கு முன் விழிப்புணர்வு (2026: 'Check, Clean and Cover'). ஆக. 20 – உலகக் கொசு தினம்; ஏப். 25 – உலக மலேரியா தினம்.

5. உலக சுகாதார நிறுவன (WHO) டெங்கு வழிகாட்டுதல்களின்படி, ஹீமட்டோகிரிட் உயர்வுடன் சேர்ந்து எந்த இரத்த எண்ணிக்கை வேகமாகக் குறைவது கடுமையான டெங்குவின் ஆய்வக எச்சரிக்கை அறிகுறி?

A) இரத்தச் சிவப்பணு எண்ணிக்கை

B) இரத்தத் தட்டணு (பிளேட்லெட்) எண்ணிக்கை

C) ரெட்டிகுலோசைட் எண்ணிக்கை

D) இயோசினோஃபில் எண்ணிக்கை

விடை: B – விளக்கம்: இரத்தத் தட்டணு எண்ணிக்கை – தட்டணுக்கள் வேகமாகக் குறைவதும் ஹீமட்டோகிரிட் உயர்வதும் (பிளாஸ்மா கசிவின் அறிகுறி) WHO (2009) வழிகாட்டுதல்களில் எச்சரிக்கை அறிகுறி; அத்தகைய நோயாளிகளுக்குக் கூர்ந்த கண்காணிப்பும் கவனமான திரவ சிகிச்சையும் தேவை.