IIT மெட்ராஸில் உறக்க ஆய்வு வசதி, ஆட்டிசம் ஆய்வகம் திறப்பு

பாடப் பகுதிகள்: அறிவியல், தொழில்நுட்பம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

மத்தியச் சுகாதாரச் செயலர் புண்ய சலிலா ஸ்ரீவஸ்தவா 22 நவம்பர் 2026 அன்று சென்னை IIT மெட்ராஸில் 'உறக்க ஆய்வு வசதி'யையும் (Sleep Study Facility) 'ஆட்டிசம் ஆய்வக'த்தையும் திறந்து வைத்தார்; வளாக மருத்துவமனைக்கான மின்-வண்டி ஆம்புலன்ஸ் சேவையையும் தொடங்கி வைத்தார். வளாகச் சுகாதார மையத்தில் அமைந்துள்ள உறக்க வசதி, மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள், பணியாளர்கள், ஆய்வாளர்களுக்கு உறக்கக் கோளாறுகளுக்கான சிறப்பு மதிப்பீடு, ஆலோசனை, சிகிச்சையை வழங்கும்; சென்னை காவேரி மருத்துவமனை நிபுணர்கள் துணைபுரிவர். நெறிமுறை ஒப்புதல், தகவலறிந்த ஒப்புதலுடன் உறக்க முறைகள் குறித்த ஆய்வுகளுக்கும், உள்நாட்டு, குறைந்த செலவு உறக்கக் கண்காணிப்பு உணரிகளை உருவாக்கவும் இது உதவும். ஆட்டிசம் ஆய்வகம், ஆட்டிசம் நிறமாலைக் குறைபாடுள்ள (ASD) குழந்தைகளுக்கான 'ஒருங்கிணைந்த வர்மச் சிகிச்சை'யை, மரபு மருத்துவ அறிவு, மருத்துவ நிபுணத்துவம், தொழில்நுட்பம் ஆகியவற்றை இணைத்து ஆராயும். இச்சிகிச்சையை 800-க்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகளுக்கு வழங்கியுள்ள AIIMS ஜோத்பூர் குழந்தை நரம்பியல் குழுவுடன் இணைந்து அதன் நெறிமுறையை அறிவியல் ரீதியாக மதிப்பிட இது திட்டமிட்டுள்ளது. சிகிச்சையாளருக்கு உடனடிப் பின்னூட்டம் தரும் அழுத்தம் உணரும் கையுறைகளை உருவாக்கவும், இச்சிகிச்சைக்குப் பின்னுள்ள மரபணு, மூலக்கூறு, எபிஜெனிடிக் காரணிகளை ஆராயவும் இது திட்டமிடுகிறது; IIT மெட்ராஸின் 'இந்திய மருத்துவ அறிவு மையம்' (CIMK) உருவாக்கத்துக்கும் இது பங்களிக்கும். சுதா கோபாலகிருஷ்ணன் மூளை மையம், மருத்துவ அறிவியல்–தொழில்நுட்பத் துறை (2023), தேசியப் புற்றுநோய்த் திசு உயிரி வங்கி

ஆகியவற்றையும் அவர் பார்வையிட்டார். இந்த மூளை மையத்தைப் பிரதமர் 2026 அக்டோபர் 11 அன்று நாட்டுக்கு அர்ப்பணித்து, 1,000-க்கும் மேற்பட்ட குறிப்புரையிட்ட மூளைப் பகுதிகளைக் கொண்ட, உலகின் முதல் மனித இஸ்கிமிக் பக்கவாத அட்லஸ் எனப்படும் 'C-STROKE'-ஐ வெளியிட்டார்; மத்திய அறிவியல்–தொழில்நுட்பத் துறையும் IIT மெட்ராஸும் இணைந்து நடத்தும் இந்த உயிரி வங்கியின் பயனாக 2025 பிப்ரவரியில் 'பாரத் புற்றுநோய் மரபணு அட்லஸ்' வெளியானது.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
திறந்தவர்	புண்ய சலிலா ஸ்ரீவஸ்தவா, மத்திய சுகாதாரச் செயலர்
நாள்	22 நவம்பர் 2026
உறக்க வசதி	வளாகச் சுகாதார மையம்; காவேரி மருத்துவமனை நிபுணர்கள் துணை
ஆட்டிசம் ஆய்வகம்	ASD குழந்தைகளுக்கான ஒருங்கிணைந்த வர்மச் சிகிச்சை ஆய்வு
கூட்டாளி	AIIMS ஜோத்பூர் குழந்தை நரம்பியல் குழு (800+ குழந்தைகள்)
தொழில்நுட்பம்	அழுத்தம் உணரும் கையுறைகள்; குறைந்த செலவு உறக்க உணரிகள்
பிற	வளாக மின்-வண்டி ஆம்புலன்ஸ்

பின்னணி

- உறக்கம் இரு வகை: விரைவுக் கண் அசைவற்ற (NREM – N1, N2, N3) உறக்கம், விரைவுக் கண் அசைவு (REM) உறக்கம்; இரவில் இவை சுமார் 90 நிமிடச் சுழற்சிகளாக மாறி வருகின்றன. மூளையின் 'உயிரியல் கடிகாரம்' (சர்க்காடியன் சந்தம்) ஒளி–இருளுக்கு ஏற்ப உறக்க நேரத்தை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.
- ஆட்டிசம் நிறமாலைக் குறைபாடு (ASD) ஒரு நரம்பு வளர்ச்சிக் குறைபாடு; சமூகத் தொடர்பு, மொழி, நடத்தையில் வேறுபாடுகளை ஏற்படுத்தும். இந்தியாவில் மாற்றுத்திறனாளிகள் உரிமைச் சட்டம், 2016 இதனைக் குறிப்பிட்ட குறைபாடாக அங்கீகரிக்கிறது. உலக ஆட்டிசம் விழிப்புணர்வு தினம் ஏப்ரல் 2.
- வர்மம் உடலின் முக்கியப் புள்ளிகளைக் கையாளும் தமிழ் மரபு மருத்துவ முறை; இது சித்த மருத்துவத்தின் 'வர்ம மருத்துவம்' என்ற சிறப்புப் பிரிவாகக் கற்பிக்கப்படுகிறது (NCISM – MD சித்த பாடத்திட்டம்).

தமிழ்நாடு தொடர்பு: இது சென்னையில் நடந்த நிகழ்வு. வர்மம் தமிழ்நாட்டு மரபு மருத்துவ அறிவு; அதை நவீன அறிவியல் முறையில் மதிப்பிட IIT மெட்ராஸ் முயல்கிறது. உறக்க வசதிக்குச் சென்னை காவேரி மருத்துவமனை நிபுணர்கள் துணைபுரிகின்றனர்.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?
மத்தியச் சுகாதாரச் செயலர் புண்ய சலிலா ஸ்ரீவஸ்தவா 22 நவம்பர் 2026 அன்று சென்னை IIT மெட்ராஸில் 'உறக்க ஆய்வு வசதி'யையும் (Sleep Study Facility) 'ஆட்டிசம் ஆய்வக'த்தையும் திறந்து வைத்தார்; வளாக மருத்துவமனைக்கான மின்-வண்டி ஆம்புலன்ஸ் சேவையையும் தொடங்கி வைத்தார்.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

திறந்தவர்: புண்ய சலிலா ஸ்ரீவஸ்தவா, மத்திய சுகாதாரச் செயலர்; நாள்: 22 நவம்பர் 2026; உறக்க வசதி: வளாகச் சுகாதார மையம்; காவேரி மருத்துவமனை நிபுணர்கள் துணை; ஆட்டிசம் ஆய்வகம்: ASD குழந்தைகளுக்கான ஒருங்கிணைந்த வர்மச் சிகிச்சை ஆய்வு.

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

உறக்கம் இரு வகை: விரைவுக் கண் அசைவற்ற (NREM – N1, N2, N3) உறக்கம், விரைவுக் கண் அசைவு (REM) உறக்கம்; இரவில் இவை சுமார் 90 நிமிடச் சுழற்சிகளாக மாறி வருகின்றன.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. IIT மெட்ராஸ் ஆட்டிசம் ஆய்வகம் ஆராயும் தமிழ் மரபுச் சிகிச்சையான 'வர்மம்' எதை அடிப்படையாகக் கொண்டது?

A) மூலிகைப் புகை

B) முக்கியப் புள்ளி அழுத்தம்

C) ஊசி செருகுதல்

D) உலோக-தாது மருந்துகள்

விடை: B – விளக்கம்: உடலின் வர்மப் புள்ளிகளைத் தடவல், தட்டல், அழுத்துதல் மூலம் தூண்டுதல்; 'வர்மக் கலை' எனும் தற்காப்புக் கலையுடனும் தொடர்புடையது. ஊசி செருகுதல் – அக்குபஞ்சர்.

2. உறக்க-விழிப்புச் சுழற்சியை ஒழுங்குபடுத்தும் 'மெலடோனின்' ஹார்மோனைச் சுரக்கும் சுரப்பி எது?

A) தைராய்டு

B) பிட்யூட்டரி

C) பீனியல் சுரப்பி

D) அட்ரீனல்

விடை: C – விளக்கம்: பீனியல் சுரப்பி – இருட்டில் மெலடோனின் அதிகம் சுரக்கும்; இரவில் திரை ஒளி அதைக் குறைத்து உறக்கத்தைத் தாமதப்படுத்தும்.

3. 2017 உடலியல்/மருத்துவ நோபல் பரிசு எதைக் கட்டுப்படுத்தும் மூலக்கூறு இயக்கங்களைக் கண்டறிந்ததற்காக வழங்கப்பட்டது?

A) சர்க்காடியன் சந்தம்

B) தன்னுண்ணல்

C) நோய்த்தடுப்புச் சோதனை

D) ஆக்சிஜன் உணர்தல்

விடை: A – விளக்கம்: சர்க்காடியன் சந்தம் (உயிரியல் கடிகாரம்) – ஹால், ராஸ்பாஷ், யங். 2016 – தன்னுண்ணல்; 2018 – சோதனைப்புள்ளி; 2019 – ஆக்சிஜன் உணர்தல்.

4. தெளிவான கனவுகள் பெரும்பாலும் தோன்றும் உறக்க நிலை எது?

A) N1 (இலேசான உறக்கம்)

B) N2 உறக்கம்

C) N3 (ஆழ்ந்த உறக்கம்)

D) REM உறக்கம்

விடை: D – விளக்கம்: REM (விரைவுக் கண் அசைவு) உறக்கம் – மூளைச் செயல்பாடு அதிகம், கை–கால் தசைகள் தற்காலிகமாகச் செயலிழந்திருக்கும்.

5. மாற்றுத்திறனாளிகள் உரிமைகள் சட்டம், 2016-ன் அட்டவணையில் 'ஆட்டிசம் நிறமாலைக் குறைபாடு' எந்த வகையின் கீழ் இடம்பெற்றுள்ளது?

A) மனநோய்

B) பல்வகை இயலாமை

C) நாள்பட்ட நரம்பியல் நிலைகள்

D) அறிவுசார் குறைபாடு

விடை: D – விளக்கம்: அறிவுசார் குறைபாடு – அதன் கீழ் 'குறிப்பிட்ட கற்றல் குறைபாடுகள்', 'ஆட்டிசம் நிறமாலைக் குறைபாடு' ஆகியவை பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன. மனநோய், நாள்பட்ட நரம்பியல் நிலைகள், பல்வகை இயலாமை ஆகியவை தனி வகைகள்.