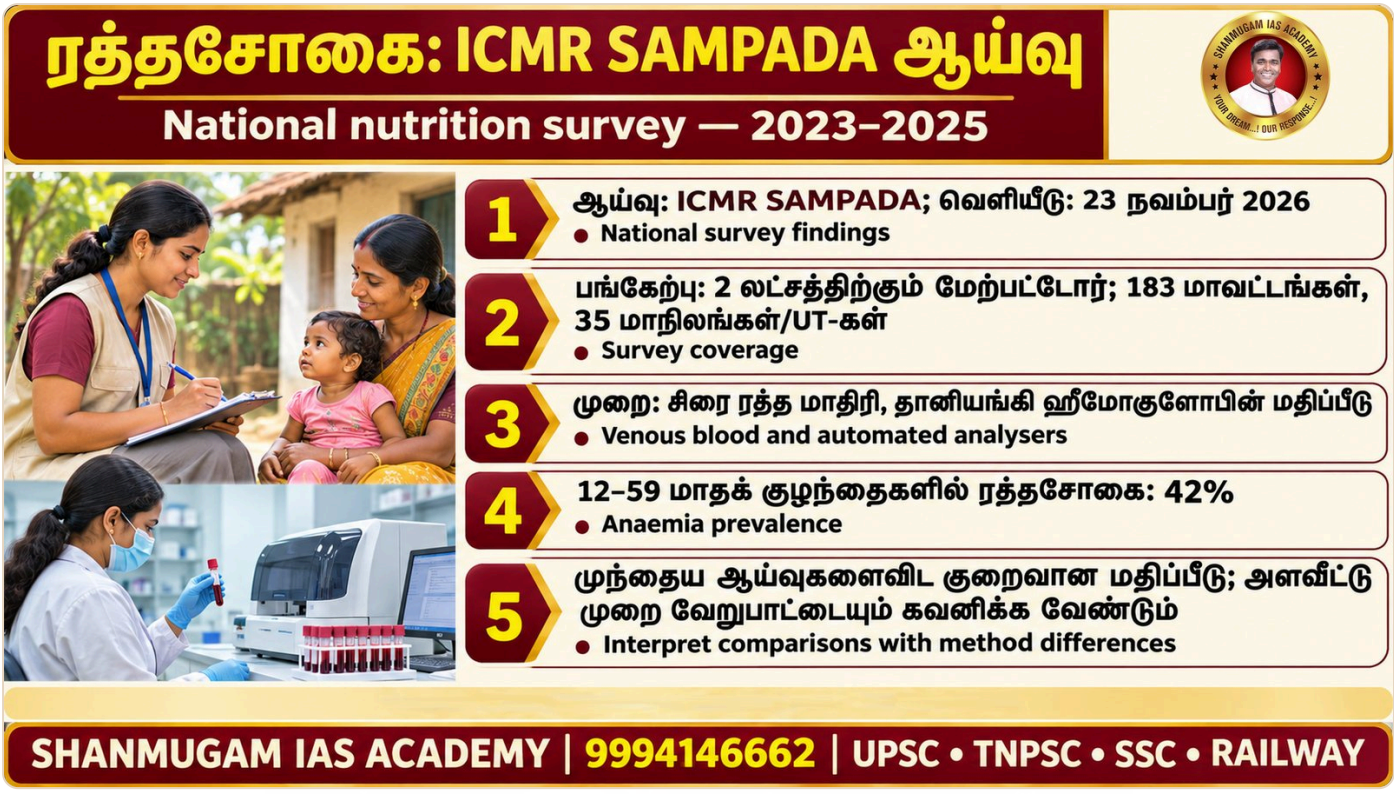
ICMR சம்பதா ஆய்வு: முந்தைய ஆய்வுகளைவிட ரத்தசோகை குறைவு

பாடப் பகுதிகள்: சுகாதாரம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்



செய்தி

ICMR – தேசிய ஊட்டச்சத்து நிறுவனம் (NIN), ஹைதராபாத், சம்பதா 2023–25 (SAMPADA) ஆய்வு முடிவுகளை 23.11.2026 அன்று வெளியிட்டது. முந்தைய தேசிய ஆய்வுகளைவிட ரத்தசோகை குறைவாக உள்ளது: 12–59 மாதக் குழந்தைகளில் சுமார் 42% (NFHS-5, 6–59 மாதம்: 67.1%), வளரிளம் பெண்களில் (10–19) 46%, இனப்பெருக்க வயதுப் பெண்களில் 56%, வளரிளம் ஆண்கள், ஆண்களில் 22–23%. பெரும்பாலான வயதுப் பிரிவுகளில் கடுமையான ரத்தசோகை 2%-க்கும் குறைவு; பெண்கள், சிறுமியர், குழந்தைகளில் சுமார் பாதி பாதிப்புக்கு இரும்புச்சத்துக் குறைபாடே காரணம்.

தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

அம்சம்	விவரம்
குழந்தைகள் (12–59 மாதம்)	சுமார் 42%
வளரிளம் பெண்கள் (10–19 வயது)	சுமார் 46%
இனப்பெருக்க வயதுப் பெண்கள்	சுமார் 56%

அம்சம்	விவரம்
வளரிளம் ஆண்கள், ஆண்கள்	22–23%
ஆய்வு அளவு	2 லட்சத்துக்கும் மேற்பட்டோர், 81,000+ குடும்பங்கள், 183 மாவட்டங்கள், 35 மாநிலங்கள்/யூனியன் பிரதேசங்கள்; 1.7 லட்சத்துக்கும் மேற்பட்ட இரத்த மாதிரிகள்

பின்னணி

- SAMPADA = மக்கள் உடல்நலம், செயல்பாடு, உணவுமுறை, உடலளவைக் குறியீடுகளை மதிப்பிடும் ஆய்வு. இது சிரை இரத்த (venous blood) மாதிரிகளைப் பயன்படுத்தியது; தேசியக் குடும்ப நல ஆய்வு (NFHS) பயன்படுத்திய விரல்நுனி (capillary) பரிசோதனையைவிட இது துல்லியமானது; எனவே சரிவின் ஒரு பகுதி மேம்பட்ட முறையாலும் இருக்கலாம்.
- ரத்தசோகை என்பது, ஆக்சிஜனைக் கடத்தும் இரும்புச்சத்துள்ள புரதமான ஹீமோகுளோபின் சிவப்பணுக்களில் குறைவாக இருப்பது. இந்தியாவின் ரத்தசோகையற்ற பாரதம் (அனீமியா முக்த் பாரத், 2018) 6×6×6 உத்தியைப் பின்பற்றுகிறது: 6 பயனாளர் பிரிவுகள், 6 தலையீடுகள், 6 நிறுவன அமைப்புகள்.

தமிழ்நாடு தொடர்பு: தமிழ்நாட்டின் டாக்டர் முத்துலட்சுமி ரெட்டி மகப்பேறு நிதியுதவித் திட்டம் கர்ப்பிணிகளுக்கு நிதியுதவியும் ஊட்டச்சத்துப் பெட்டகமும் வழங்குகிறது; பெருந்தலைவர் காமராஜர் காலை உணவுத் திட்டம் அரசுப் பள்ளிக் குழந்தைகளுக்குக் காலை உணவு அளிக்கிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

ICMR – தேசிய ஊட்டச்சத்து நிறுவனம் (NIN), ஹைதராபாத், சம்பதா 2023–25 (SAMPADA) ஆய்வு முடிவுகளை 23.11.2026 அன்று வெளியிட்டது. முந்தைய தேசிய ஆய்வுகளைவிட ரத்தசோகை குறைவாக உள்ளது: 12–59 மாதக் குழந்தைகளில் சுமார் 42% (NFHS-5, 6–59 மாதம்: 67.1%), வளரிளம் பெண்களில் (10–19) 46%, இனப்பெருக்க வயதுப் பெண்களில் 56%, வளரிளம் ஆண்கள், ஆண்களில் 22–23%.

தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

குழந்தைகள் (12–59 மாதம்): சுமார் 42%; வளரிளம் பெண்கள் (10–19 வயது): சுமார் 46%; இனப்பெருக்க வயதுப் பெண்கள்: சுமார் 56%; வளரிளம் ஆண்கள், ஆண்கள்: 22–23%.

இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

SAMPADA = மக்கள் உடல்நலம், செயல்பாடு, உணவுமுறை, உடலளவைக் குறியீடுகளை மதிப்பிடும் ஆய்வு. இது சிரை இரத்த (venous blood) மாதிரிகளைப் பயன்படுத்தியது; தேசியக் குடும்ப நல ஆய்வு (NFHS) பயன்படுத்திய விரல்நுனி (capillary) பரிசோதனையைவிட இது துல்லியமானது; எனவே சரிவின் ஒரு பகுதி மேம்பட்ட முறையாலும் இருக்கலாம்.

பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

1. ரத்தசோகை குறித்த 'சம்பதா 2023–25' ஆய்வை வெளியிட்ட நிறுவனம் எது?

A) சர்வதேச மக்கள்தொகை அறிவியல் நிறுவனம்

B) நிதி ஆயோக்

C) ICMR–தேசிய ஊட்டச்சத்து நிறுவனம்

D) தேசியப் புள்ளியியல் அலுவலகம்

விடை: C – விளக்கம்: NFHS ஆய்வை IIPS மும்பை நடத்துகிறது; சம்பதா ICMR-NIN-ன் ஆய்வு, சிரை இரத்த மாதிரிகளைப் பயன்படுத்தியது.

2. சம்பதா ஆய்வின்படி 12–59 மாதக் குழந்தைகளில் ரத்தசோகை சுமார் எவ்வளவு?

A) 42%

B) 25%

C) 67%

D) 58%

விடை: A – விளக்கம்: NFHS-5 (விரல்நுனிச் சோதனை) 67.1% காட்டியது; சம்பதா சுமார் 42%; வளரிளம் பெண்கள் 46%, இனப்பெருக்க வயதுப் பெண்கள் 56%.

3. 'ரத்தசோகையற்ற பாரதம்' (2018) பின்பற்றும் உத்தி எது?

A) 5×5×5

B) 6×6×6

C) 4×4×4

D) 3×3×3

விடை: B – விளக்கம்: 6 பயனாளர் பிரிவுகள், 6 தலையீடுகள் (இரும்பு-ஃபோலிக் அமில மாத்திரை, குடற்புழு நீக்கம் போன்றவை), 6 நிறுவன அமைப்புகள்.

4. இரத்தத்தில் ஆக்சிஜனைக் கடத்தும் ஹீமோகுளோபினில் உள்ள உலோகம் எது?

A) துத்தநாகம்

B) மெக்னீசியம்

C) செம்பு

D) இரும்பு

விடை: D – விளக்கம்: ஹீமோகுளோபினில் இரும்பு; பச்சையத்தில் (குளோரோஃபில்) மெக்னீசியம். ரத்தசோகையில் பாதி இரும்புச்சத்துக் குறைபாட்டால் என்கிறது சம்பதா.

5. உலக சுகாதார நிறுவன (WHO) அளவுகோலின்படி, கர்ப்பிணி அல்லாத வயது வந்த பெண்ணுக்கு ஹீமோகுளோபின் எந்த அளவுக்குக் கீழ் இருந்தால் ரத்தசோகை?

A) 12 கிராம்/டெசிலிட்டர்

B) 11 கிராம்/டெசிலிட்டர்

C) 13 கிராம்/டெசிலிட்டர்

D) 10 கிராம்/டெசிலிட்டர்

விடை: A – விளக்கம்: WHO வரம்புகள்: கர்ப்பிணி அல்லாத பெண்கள் 12, ஆண்கள் 13 கிராம்/டெசிலிட்டர். சம்பதா ஆய்வு சிரை இரத்தத்தில் தானியங்கிக் கருவிகள் மூலம் ஹீமோகுளோபினை அளந்தது.