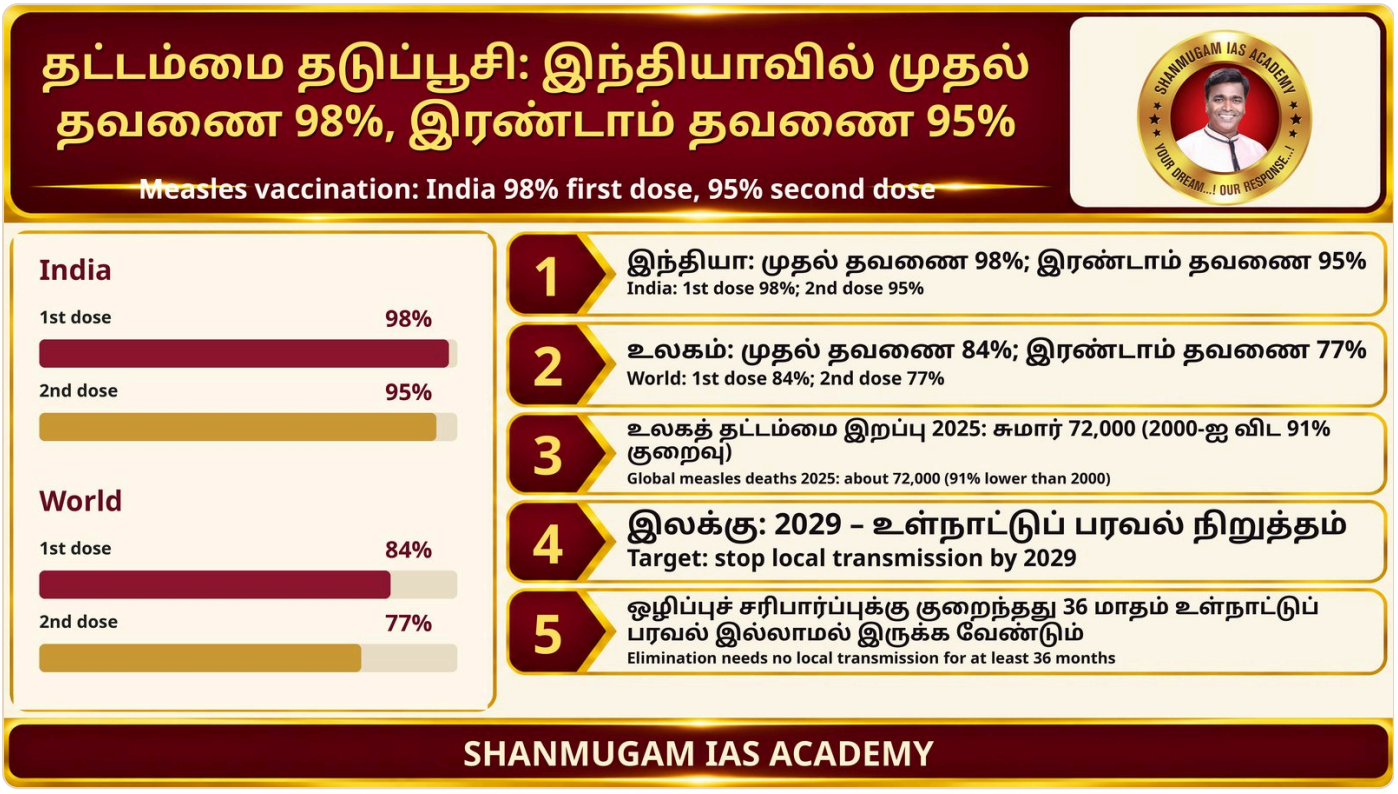
# தட்டம்மை தடுப்பூசி: இந்தியாவில் முதல் தவணை 98%, இரண்டாம் தவணை 95%

**பாடப் பகுதிகள்:** சுகாதாரம் · TNPSC குரூப் 1, 2, 4 · நடப்பு நிகழ்வுகள்




## செய்தி

உலக சுகாதார அமைப்பு (WHO) 27 நவம்பர் 2026 அன்று, 2000–2025 காலத்தில் உலக அளவில் தட்டம்மை ஒழிப்பை நோக்கிய முன்னேற்றம் குறித்த அறிக்கையை வெளியிட்டது. இதன்படி 2025-ல் உலகில் சுமார் 72,000 பேர் தட்டம்மையால் இறந்தனர் – இது 2000-உடன் ஒப்பிடுகையில் 91% குறைவு; 2000 முதல் இத்தடுப்பூசி 6 கோடிக்கும் மேற்பட்ட உயிர்களைக் காத்துள்ளது. உலக அளவில் முதல் தவணைத் தடுப்பூசி 84%, இரண்டாம் தவணை 77% என்ற அளவிலேயே தேங்கியுள்ளது. இந்தியாவில் முதல் தவணை 98%, இரண்டாம் தவணை 95% (2025-க்கான WHO–UNICEF மதிப்பீடு) என உலகச் சராசரியை விட மிக அதிகமாக உள்ளது; இந்தியாவின் தட்டம்மை நோயாளிகள் எண்ணிக்கை 2023-ல் 65,150-லிருந்து 2025-ல் 17,995 ஆகக் குறைந்தது எனச் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. அதிகத் தடுப்பூசி பெறாத குழந்தைகளைக் கொண்ட முதல் 10 நாடுகள் பட்டியலிலிருந்து, 2001-ல் மதிப்பீடுகள் தொடங்கியதிலிருந்து முதன்முறையாக இந்தியா வெளியேறியுள்ளது. எனினும், தடுப்பூசி பெறாத சிறு குழுக்களால் உள்நாட்டுப் பரவல் தொடர்வதால், 2026-க்குள் தட்டம்மை–ரூபெல்லா ஒழிப்பு என்ற மண்டல இலக்கை இந்தியா எட்டாது என WHO அலுவலர் டாக்டர் சந்தோஷ் குருங் கூறியதாகச் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. 2029-க்குள் உள்நாட்டுப் பரவலை நிறுத்தி, 2032-ல் சரிபார்ப்பை நோக்கிச் செல்வதே இப்போதைய இலக்கு எனக் கூறப்படுகிறது.

## தேர்வுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

| அம்சம் | விவரம் |
|---|---|
| **உலக இறப்புகள் 2025** | சுமார் 72,000 (2000-ஐ விட 91% குறைவு) |
| **உலகத் தடுப்பூசி அளவு** | முதல் தவணை 84%; இரண்டாம் தவணை 77% |
| **இந்தியத் தடுப்பூசி அளவு** | முதல் தவணை 98%; இரண்டாம் தவணை 95% |
| **இந்திய நோயாளிகள்** | 2023 – 65,150; 2025 – 17,995 (செய்திகள்) |
| **இந்தியாவின் இலக்கு** | 2029 – உள்நாட்டுப் பரவல் நிறுத்தம்; 2032 – சரிபார்ப்பு நோக்கி |
| **ஒழிப்புச் சரிபார்ப்பு** | குறைந்தது 36 மாதம் உள்நாட்டுப் பரவல் இல்லாமை |
| **MR இயக்கம்** | பிப்ரவரி 2017 முதல்; முதல் கட்டம் – தமிழ்நாடு, கர்நாடகம், புதுச்சேரி, கோவா, லட்சத்தீவு |
| **எண்ணிம ஆவணம்** | U-WIN – ஒவ்வொரு தடுப்பூசியையும் பதிவு செய்யும் தளம் (அக். 2024) |

## பின்னணி

- அறிவியல்: தட்டம்மை என்பது வைரஸால் ஏற்படும், மிக வேகமாகப் பரவும் நோய். மூச்சு, இருமல், தும்மல் வழியாகப் பரவும் இந்த வைரஸ் காற்றிலும் பரப்புகளிலும் இரண்டு மணி நேரம் வரை உயிர்ப்புடன் இருக்கும்; உலகில் மிக எளிதாகப் பரவும் நோய்களில் இதுவும் ஒன்று. காய்ச்சல், சளி, இருமல், கண் சிவத்தல், கன்னத்தின் உட்புறம் வெண்புள்ளிகள், பின்னர் முகத்திலிருந்து கீழ்நோக்கிப் பரவும் தடிப்பு ஆகியவை அறிகுறிகள். நிமோனியா, மூளை வீக்கம், பார்வையிழப்பு போன்ற சிக்கல்கள் 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளிலும் 30 வயதுக்கு மேற்பட்டோரிலும் அதிகம்.
- ரூபெல்லா: 'ஜெர்மன் தட்டம்மை' எனப்படும் ரூபெல்லாவும் வைரஸ் நோயே. கர்ப்பிணிக்கு இது தொற்றினால் கருவில் உள்ள குழந்தைக்கு இதயம், கண், காது குறைபாடுகள் கொண்ட 'பிறவி ரூபெல்லா நோய்க்குறி' (CRS) ஏற்படலாம். எனவே இந்தியா தட்டம்மை–ரூபெல்லா (MR) கூட்டுத் தடுப்பூசியைப் பயன்படுத்துகிறது; உலகளாவிய நோய்த்தடுப்புத் திட்டத்தின் (UIP) கீழ் இரண்டு தவணைகள் இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றன.
- இந்திய வரலாறு: 2017 பிப்ரவரி 5 அன்று 9 மாதம் முதல் 15 வயது வரையிலான சுமார் 41 கோடிக் குழந்தைகளை இலக்காகக் கொண்டு உலகின் மிகப் பெரிய MR தடுப்பூசி இயக்கங்களில் ஒன்று தொடங்கியது. இந்தியா தட்டம்மை ஒழிப்பு இலக்கை 2015, 2020, 2023 என மூன்று முறை தவறவிட்டு, 2026 என நிர்ணயித்தது. 2024 அக்டோபரில் பிரதமர், கர்ப்பிணிகள் மற்றும் 16 வயது வரையிலான குழந்தைகளின் ஒவ்வொரு தடுப்பூசியையும் பதிவு செய்து QR சான்றிதழ் தரும் 'U-WIN' தளத்தைத் தொடங்கினார்.
- உலகச் சூழல்: 2025 இறுதியில் 95 நாடுகள் தட்டம்மை ஒழிப்பைச் சரிபார்த்துப் பெற்றிருந்தன அல்லது தக்கவைத்திருந்தன. ஆனால் 59 நாடுகளில் பெரிய பரவல்கள் ஏற்பட்டன; முன்பு தட்டம்மை இல்லா நாடுகள் எனச் சான்று பெற்ற நாடுகளிலும் 11 பரவல்கள் நிகழ்ந்தன. அமெரிக்கா, மெக்சிகோ இரண்டும் தட்டம்மை ஒழிப்பு நிலையை இழந்ததாக பான் அமெரிக்கன் சுகாதார அமைப்பு (PAHO) 17 நவம்பர் 2026 அன்று அறிவித்தது; கனடா நவம்பர் 2025-ல் அந்நிலையை இழந்தது. உலகில் 2.9 கோடிக்கும் மேற்பட்ட குழந்தைகள் தடுப்பூசி பெறாமலோ முழுமையாகப் பெறாமலோ உள்ளனர். WHO, UNICEF, Gavi, அமெரிக்க CDC உள்ளிட்டவை இணைந்த 'தட்டம்மை–ரூபெல்லா கூட்டாண்மை' (M&RP) இம்முயற்சிகளுக்கு உதவுகிறது.

**தமிழ்நாடு தொடர்பு:** தமிழ்நாடு இணைப்பு: 2017 பிப்ரவரியில் தொடங்கிய நாடு தழுவிய MR தடுப்பூசி இயக்கத்தின் முதல் கட்டத்தில் கர்நாடகம், புதுச்சேரி, கோவா, லட்சத்தீவு ஆகியவற்றுடன் தமிழ்நாடும் இடம்பெற்றது. 9 மாதம் முதல் 15 வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்குப் பள்ளிகள், அங்கன்வாடிகள் வழியாகத் தடுப்பூசி வழங்கப்பட்டது.

## அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

### இந்தச் செய்தி எதைப் பற்றியது?

உலக சுகாதார அமைப்பு (WHO) 27 நவம்பர் 2026 அன்று, 2000–2025 காலத்தில் உலக அளவில் தட்டம்மை ஒழிப்பை நோக்கிய முன்னேற்றம் குறித்த அறிக்கையை வெளியிட்டது. இதன்படி 2025-ல் உலகில் சுமார் 72,000 பேர் தட்டம்மையால் இறந்தனர் – இது 2000-உடன் ஒப்பிடுகையில் 91% குறைவு; 2000 முதல் இத்தடுப்பூசி 6 கோடிக்கும் மேற்பட்ட உயிர்களைக் காத்துள்ளது.

### தேர்வுக்கு நினைவில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியத் தகவல்கள் எவை?

உலக இறப்புகள் 2025: சுமார் 72,000 (2000-ஐ விட 91% குறைவு); உலகத் தடுப்பூசி அளவு: முதல் தவணை 84%; இரண்டாம் தவணை 77%; இந்தியத் தடுப்பூசி அளவு: முதல் தவணை 98%; இரண்டாம் தவணை 95%; இந்திய நோயாளிகள்: 2023 – 65,150; 2025 – 17,995 (செய்திகள்).

### இந்தச் செய்தியின் பின்னணி என்ன?

அறிவியல்: தட்டம்மை என்பது வைரஸால் ஏற்படும், மிக வேகமாகப் பரவும் நோய். மூச்சு, இருமல், தும்மல் வழியாகப் பரவும் இந்த வைரஸ் காற்றிலும் பரப்புகளிலும் இரண்டு மணி நேரம் வரை உயிர்ப்புடன் இருக்கும்; உலகில் மிக எளிதாகப் பரவும் நோய்களில் இதுவும் ஒன்று.

## பயிற்சி வினாக்கள் (விடையுடன்)

**1. கர்ப்பிணிக்குத் தொற்றினால் குழந்தைக்குப் பிறவிக் குறைபாடுகளை ஏற்படுத்தக்கூடிய, MR தடுப்பூசி தடுக்கும் நோய் எது?**

**A)** புட்டாளம்மை

**B) ரூபெல்லா**

**C)** சின்னம்மை

**D)** ரணஜன்னி

**விடை: B** – விளக்கம்: ரூபெல்லா – 'பிறவி ரூபெல்லா நோய்க்குறி' (CRS) ஏற்படுத்தும். MR = தட்டம்மை + ரூபெல்லா; இரண்டும் வைரஸ் நோய்கள்.

**2. 2017 பிப்ரவரியில் தொடங்கிய இந்தியாவின் MR தடுப்பூசி இயக்கத்தின் முதல் கட்டத்தில் இடம்பெற்ற மாநிலம் எது?**

**A)** கேரளம்

**B)** பீகார்

**C) தமிழ்நாடு**

**D)** குஜராத்

**விடை: C** – விளக்கம்: தமிழ்நாடு – கர்நாடகம், புதுச்சேரி, கோவா, லட்சத்தீவுடன்; 9 மாதம்–15 வயதுக் குழந்தைகளுக்கு.

**3. ஒரு நாடு தட்டம்மையை ஒழித்துவிட்டதாக WHO சரிபார்க்க, உள்நாட்டுப் பரவல் குறைந்தது எவ்வளவு காலம் இல்லாமல் இருக்க வேண்டும்?**

**A)** 12 மாதம்

**B)** 24 மாதம்

**C) 36 மாதம்**

**D)** 60 மாதம்

**விடை: C** – விளக்கம்: 36 மாதம். நோய் ஒழிப்பு என்பது குறைந்தது 12 மாதம் உள்நாட்டுப் பரவல் இல்லாத நிலை; அதை WHO சரிபார்த்து அறிவிக்க 36 மாதம் தேவை. இந்தியா 2029-க்குள் உள்நாட்டுப் பரவலை நிறுத்தி, 2032-ல் சரிபார்ப்பை நோக்கிச் செல்லத் திட்டமிடுவதாகச் செய்தி.

**4. தட்டம்மை வைரஸ் முதன்மையாக எவ்வாறு பரவுகிறது?**

**A)** அசுத்தமான நீர்

**B)** கொசுக்கடி

**C)** மண் தொடர்பு

**D) இருமல், தும்மல்**

**விடை: D** – விளக்கம்: காற்று வழி – வைரஸ் காற்றிலும் பரப்புகளிலும் 2 மணி நேரம் வரை உயிர்ப்புடன் இருக்கும்.

**5. பெரும்பாலோர் தடுப்பூசி பெறுவதால், தடுப்பூசி பெறாதவர்களும் மறைமுகமாகப் பாதுகாக்கப்படுவது எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?**

**A) கூட்டு நோயெதிர்ப்பு**

**B)** செயலற்ற நோயெதிர்ப்பு

**C)** இயற்கை நோயெதிர்ப்பு

**D)** தன்னுடல் தாக்குநோய்

**விடை: A** – விளக்கம்: கூட்டு (மந்தை) நோயெதிர்ப்பு. தட்டம்மை எளிதில் பரவுவதால் மிக உயர்ந்த இரு தவணை அளவு தேவை; தடுப்பூசி பெறாத சிறு குழுக்கள் பரவலைத் தொடரச் செய்கின்றன.