தமிழ்ச் சித்தர்கள் – பதினெண் சித்தர்கள், திருமூலரின் திருமந்திரம், சித்தர் பாடல்களின் சீர்திருத்தக் குரல், சித்த மருத்துவம், தேசிய சித்த நிறுவனம் | TNPSC குறிப்புகள்

TNPSC குறிப்புகள் · https://www.shanmugamiasacademy.in/tnpsc-notes/tamil-siddhars

சித்தர்கள் என்போர் யோகம், மெய்யுணர்வு, மருத்துவம், இரசவாதம் ஆகியவற்றில் தேர்ந்தவர்களாகவும், சாதி, சடங்கு, உருவ வழிபாட்டு வெளிவேடங்களை எளிய தமிழில் கேள்விக்குள்ளாக்கிய சீர்திருத்தக் கவிஞர்களாகவும் தமிழ் மரபில் போற்றப்படுபவர்கள். மரபு "**பதினெண் சித்தர்கள்**" (18 சித்தர்கள்) என்று கூறினாலும் பட்டியல் நூலுக்கு நூல் மாறுபடுகிறது. சித்தர் மரபின் மூல நூல் **திருமூலரின் திருமந்திரம்** – சுமார் 3,000 பாடல்கள், 9 தந்திரங்கள், சைவத் **10-ஆம் திருமுறை**. இந்த மரபிலிருந்து வளர்ந்த **சித்த மருத்துவம்** இன்று இந்திய அரசின் **ஆயுஷ்** மருத்துவ முறைகளுள் ஒன்று.

Read in English

இந்தக் குறிப்புகள் TNPSC குரூப் 1, 2/2A, 4 தேர்வர்களுக்காக எழுதப்பட்டவை. பாடத்திட்டத்தின் **தமிழ்நாட்டின் வரலாறு, பண்பாடு, மரபு மற்றும் சமூக-அரசியல் இயக்கங்கள்** அலகில் "தமிழ் இலக்கியம்", "தமிழ்ச் சமூகச் சீர்திருத்த மரபு" தலைப்புகளுக்கும், **தமிழ்நாட்டு வளர்ச்சி நிர்வாகம்** அலகின் சுகாதாரப் பகுதிக்கும் (இந்திய மருத்துவ முறைகள்) இது பயன்படும். சித்த மருத்துவரும் சீர்திருத்தவாதியுமான அயோத்திதாசப் பண்டிதர், சித்தர் மரபின் தொடர்ச்சியாகக் கருதப்படும் வள்ளலார் குறிப்புகளையும் பாருங்கள்.

சித்தர் மரபு – ஒரே பார்வையில்

கூறு	விவரம்
சொற்பொருள்	"சித்தி" (யோக ஆற்றல், நிறைவு) பெற்றவர் – சித்தர்
எண்ணிக்கை	பதினெண் சித்தர்கள் என்பது மரபு; பெயர்ப் பட்டியல் நூல்களுக்கு இடையே மாறுபடும்
மூல நூல்	திருமூலரின் திருமந்திரம் – சுமார் 3,000 பாடல்கள், 9 தந்திரங்கள், 10-ஆம் திருமுறை
பாடுபொருள்	யோகம், உடல்–உயிர் தத்துவம், சாதி–சடங்கு எதிர்ப்பு, நிலையாமை, மருத்துவம், இரசவாதம்
மொழிநடை	எளிய பேச்சுத் தமிழ், மறைபொருள் (குறியீட்டு) மொழி, விளிச்சொல் பாடல்கள் (பாம்பே, குதம்பாய், மனமே)
மருத்துவ மரபு	சித்த மருத்துவம் – மூன்று தோடங்கள் (வாதம், பித்தம், கபம்), ஐம்பூதக் கோட்பாடு, எண்வகைத் தேர்வு

பதினெண் சித்தர்கள் – முக்கியமானோர்

பதினெண் சித்தர்களின் பட்டியல் ஒரே மாதிரியாக இல்லை; திருமூலர், அகத்தியர், போகர், கோரக்கர், பாம்பாட்டி, குதம்பை, இடைக்காடர், கொங்கணர், சட்டைமுனி, கருவூரார் போன்ற பெயர்கள் பெரும்பாலான பட்டியல்களில் இடம்பெறுகின்றன. **சிவவாக்கியர், பட்டினத்தார்** போன்ற சித்தர் மரபுக் கவிஞர்கள் சில பட்டியல்களில் மட்டுமே இடம்பெறுகின்றனர்.

சித்தர்	தொடர்புடைய செய்தி
திருமூலர்	திருமந்திரம் (10-ஆம் திருமுறை); 63 நாயன்மார்களுள் ஒருவர்
அகத்தியர் (கும்பமுனி)	சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை என மரபு; பொதிகை மலையுடன் தொடர்புபடுத்தப்படுபவர்
போகர்	பழனியுடன் தொடர்புடையவர்; நவபாஷாண முருகன் சிலையை உருவாக்கியவர் என மரபு
பாம்பாட்டிச் சித்தர்	"ஆடு பாம்பே" எனத் தொடங்கும் பாடல்கள் – உடலையும் மனத்தையும் பாம்பாக உருவகித்தல்
குதம்பைச் சித்தர்	"குதம்பாய்" என விளிக்கும் பாடல்கள் – சடங்கு எதிர்ப்பு
இடைக்காட்டுச் சித்தர்	இடையர் (ஆயர்) வாழ்வியல் உவமைகள் கொண்ட பாடல்கள்
கொங்கணர், கோரக்கர், சட்டைமுனி, கருவூரார், சுந்தரானந்தர், மச்சமுனி முதலியோர்	மருத்துவம், யோகம், இரசவாதம் (இரசவாதம் – உலோக மாற்றக் கலை) சார்ந்த நூல்கள் இவர்கள் பெயரில் வழங்குகின்றன

திருமூலரும் திருமந்திரமும்

- **அமைப்பு:** சுமார் 3,000 பாடல்கள் (பதிப்புக்கு ஏற்ப எண்ணிக்கை சற்று மாறும்); **9 தந்திரங்கள்**; சைவத் திருமுறைகளில் **10-ஆம் திருமுறை**. திருமூலர் 63 நாயன்மார்களுள் ஒருவர்.
- **காலம்:** உறுதியாக நிறுவப்படவில்லை; ஆய்வாளர்கள் வெவ்வேறு காலங்களைக் கூறுகின்றனர் – தேர்வில் "காலம் விவாதத்துக்குரியது" என்று எழுதுவதே பாதுகாப்பானது.
- **புகழ்பெற்ற வரிகள்:** "**அன்பே சிவம்**" – அன்பும் சிவமும் இரண்டல்ல; "**ஒன்றே குலமும் ஒருவனே தேவனும்**" – மனித சமத்துவம்; "**உடம்பார் அழியில் உயிரார் அழிவர்**" – உடலைப் பேணுவதன் அவசியம் (உடம்பை வளர்த்தேன் உயிர் வளர்த்தேனே).
- **உள்ளடக்கம்:** அட்டாங்க யோகம், சைவ சித்தாந்தக் கருத்துகள், அறம், உடல் நலம், ஞானம் – பிற்காலச் சித்தர் இலக்கியத்துக்கும் சைவ சித்தாந்தத்துக்கும் அடிப்படை.
- **சிறப்பு:** "சைவ சித்தாந்தம்" என்ற சொல்லைப் பயன்படுத்திய தொடக்க கால நூல்களுள் ஒன்றாகத் திருமந்திரம் கருதப்படுகிறது.

சித்தர் பாடல்களின் சீர்திருத்தக் குரல்

- **சாதி எதிர்ப்பு:** பிறப்பால் உயர்வு–தாழ்வு இல்லை என்ற கருத்தைப் பல சித்தர் பாடல்கள் வலியுறுத்துகின்றன; திருமந்திரத்தின் "ஒன்றே குலம்" இதன் அடிப்படை.
- **சடங்கு, வெளிவேட எதிர்ப்பு:** உருவ வழிபாட்டின் வெளிவேடம், பயனற்ற சடங்குகள், நீராடல், புறத் தூய்மை ஆகியவற்றை விட அகத் தூய்மையே முக்கியம் என்ற குரல் – சிவவாக்கியர் பாடல்கள் இதற்குச் சிறந்த எடுத்துக்காட்டு.
- **உடலே கோயில்:** இறைவனை வெளியே தேடாமல் உடலுக்குள் (அகத்தில்) உணர வேண்டும் என்ற யோக நோக்கு.
- **மக்கள் மொழி:** இலக்கண நடையை விட எளிய பேச்சுத் தமிழ் – சாதாரண மக்களிடம் பரவியது; சில பாடல்கள் மறைபொருள் (குழூஉக்குறி) மொழியில் அமைந்துள்ளன.
- **பிற்காலத் தாக்கம்:** வள்ளலாரின் சமரச சுத்த சன்மார்க்கம், 19–20-ஆம் நூற்றாண்டுச் சீர்திருத்தச் சிந்தனைகளுக்குச் சித்தர் மரபு ஒரு முன்னோடிக் குரலாகக் கருதப்படுகிறது.

சித்த மருத்துவம்

- **அடிப்படைக் கோட்பாடு:** ஐம்பூதங்கள் (நிலம், நீர், தீ, காற்று, ஆகாயம்); **மூன்று தோடங்கள்** – வாதம், பித்தம், கபம் (இவற்றின் சமநிலை கெடுவதே நோய்); ஆறு சுவைகள்; 96 தத்துவங்கள்.
- **எண்வகைத் தேர்வு (நோய் அறிதல்):** நாடி, ஸ்பரிசம் (தொடுதல்), நா, நிறம், மொழி, விழி, மலம், மூத்திரம் – நாடி பார்த்தல் சிறப்பு.
- **மருந்துகள்:** மூலிகைகள் மட்டுமின்றி உலோக, தாது மருந்துகள் (பற்பம், செந்தூரம் போன்றவை); வர்ம மருத்துவம், தொக்கணம் (மருத்துவ மசாஜ்), யோகம், உணவு முறை (பத்தியம்).
- **பொது சுகாதாரப் பயன்பாடு:** டெங்கு காய்ச்சல் பரவலின்போது **நிலவேம்புக் குடிநீர்**, கோவிட்-19 காலத்தில் **கபசுரக் குடிநீர்** ஆகியவற்றைத் தமிழ்நாடு அரசு மக்களுக்கு வழங்கியது.
- **ஆயுஷ்:** ஆயுர்வேதம், யோகா–இயற்கை மருத்துவம், யுனானி, **சித்தா**, சோவா-ரிக்பா, ஹோமியோபதி – இவை ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் கீழ் வரும் மருத்துவ முறைகள்.

சித்த மருத்துவ நிறுவனங்கள்

நிறுவனம்	விவரம்
அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை	1964-இல் தொடங்கப்பட்டது (திருநெல்வேலி)
தேசிய சித்த நிறுவனம் (National Institute of Siddha)	2005-இல் தொடங்கப்பட்டது; தாம்பரம் சானடோரியம், சென்னை; ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் கீழ் முதன்மை நிறுவனம்; இதன் மருத்துவமனை **அயோத்திதாசப் பண்டிதர் மருத்துவமனை**
சித்த மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சிக் குழு (CCRS)	தலைமையகம் சென்னை; சித்த ஆராய்ச்சி
இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோபதித் துறை, தமிழ்நாடு அரசு	மாநில அளவில் சித்த மருத்துவமனைகள், மருந்தகங்கள்; தேசிய சித்த தின நிகழ்வுகளில் இணை ஏற்பாட்டாளர்

- **சித்த தினம் (Siddha Day):** சித்த மருத்துவத்தின் தந்தையாகக் கருதப்படும் **அகத்தியரின் பிறந்த நட்சத்திரமான மார்கழி ஆயில்யம்** நாளை ஒட்டி ஆயுஷ் அமைச்சகம் ஆண்டுதோறும் கொண்டாடுகிறது.
- **9-ஆவது சித்த தினம்:** 2026 ஜனவரி 3 அன்று சென்னையில் துணைக் குடியரசுத் தலைவர் சி.பி. இராதாகிருஷ்ணன் தொடங்கி வைத்தார்; கருப்பொருள் "உலக சுகாதாரத்துக்கான சித்தா" (Siddha for Global Health).

தமிழ்நாட்டுக் கோணம்

- **சித்த மருத்துவம் தமிழ்நாட்டின் தனித்த மரபு:** அதன் மூல நூல்கள் தமிழில் உள்ளன; ஓலைச்சுவடிகளைப் பாதுகாத்து மின்னாக்கம் செய்யும் பணிகள் நடைபெறுகின்றன.
- **அரசு மருத்துவமனைகளில் சித்தப் பிரிவுகள்:** தமிழ்நாடு அரசு பல மருத்துவமனைகளிலும் ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களிலும் சித்தப் பிரிவுகளை நடத்துகிறது.
- **பழனி, சதுரகிரி, பொதிகை:** சித்தர்களுடன் தொடர்புபடுத்தப்படும் தலங்கள் – பண்பாட்டுச் சுற்றுலா முக்கியத்துவம்.
- **சவால்கள்:** தரப்படுத்தப்பட்ட மருத்துவ ஆய்வுகள் (clinical trials), மருந்துத் தரக் கட்டுப்பாடு, உலோக மருந்துகளின் பாதுகாப்பு – இவற்றில் அறிவியல் சான்றுகளை வலுப்படுத்துவது அவசியம்.

முதன்மைத் தேர்வு விடை எழுதுதல் (குரூப் 1 / குரூப் 2)

சித்தர்கள் – தமிழ்ச் சமூகச் சீர்திருத்தத்தின் முன்னோடிகள் (சுமார் 150–250 சொற்கள்)

- **முன்னுரை:** பதினெண் சித்தர் மரபு; திருமூலர் – திருமந்திரம்.
- **சாதி எதிர்ப்பு:** "ஒன்றே குலமும் ஒருவனே தேவனும்".
- **சடங்கு எதிர்ப்பு:** சிவவாக்கியர், குதம்பைச் சித்தர் பாடல்கள்; அகத் தூய்மை.
- **மக்கள் மொழி:** எளிய தமிழ் – மக்களிடம் பரவல்.
- **அறிவியல் பங்களிப்பு:** சித்த மருத்துவம், யோகம்.
- **முடிவுரை:** வள்ளலார் முதல் நவீனச் சீர்திருத்தவாதிகள் வரை தொடரும் தமிழ்ச் சிந்தனை மரபு.

சித்த மருத்துவம் – மரபும் இன்றைய முக்கியத்துவமும் (சுமார் 150 சொற்கள்)

- அடிப்படை: வாதம், பித்தம், கபம்; எண்வகைத் தேர்வு.
- நிறுவனங்கள்: பாளையங்கோட்டை (1964), தேசிய சித்த நிறுவனம் (2005), CCRS.
- பொது சுகாதாரம்: நிலவேம்பு, கபசுரக் குடிநீர்.
- வழி முன்னோக்கி: ஆய்வுச் சான்று, தரக் கட்டுப்பாடு, சுவடிப் பாதுகாப்பு.

பயிற்சி: பொருத்துக (Match the Following)

பகுதி	பொருத்தம்
திருமந்திரம்	திருமூலர் – 10-ஆம் திருமுறை
சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை (மரபு)	அகத்தியர்

SHANMUGAM IA

பழனி நவபாஷாணச் சிலை (மரபு)	போகர்
"ஆடு பாம்பே"	பாம்பாட்டிச் சித்தர்
தேசிய சித்த நிறுவனம்	தாம்பரம், சென்னை – 2005
சித்த தினம்	மார்கழி ஆயில்யம் – அகத்தியர்

தவிர்க்க வேண்டிய பொதுவான தவறுகள்

- பதினெண் சித்தர் பட்டியல் ஒன்றே என்று எழுதாதீர்கள் – நூல்களுக்கிடையே மாறுபடும்.
- திருமந்திரம் 10-ஆம் திருமுறை; 8-ஆம் திருமுறை திருவாசகம் – குழப்ப வேண்டாம்.
- திருமந்திரத்தின் காலம் உறுதியாக நிறுவப்படவில்லை; ஒரு குறிப்பிட்ட ஆண்டை உறுதியாக எழுதாதீர்கள்.
- தேசிய சித்த நிறுவனம் சென்னை தாம்பரத்தில் உள்ளது; பாளையங்கோட்டை அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி வேறு நிறுவனம்.
- சித்த மருத்துவத்தின் மூன்று தோடங்கள் வாதம், பித்தம், கபம் – ஆயுர்வேதத்திலும் இதை ஒத்த கோட்பாடு உண்டு; இரண்டும் ஒரே முறை அல்ல.

முக்கியச் சொற்கள் – தமிழ் / ஆங்கிலம் (இருமொழி வினாத்தாளுக்கு)

தமிழ்	English
சித்தர்	Siddhar (perfected yogi-poet)
பதினெண் சித்தர்கள்	The Eighteen Siddhars
திருமந்திரம்	Thirumanthiram (Thirumoolar's work)
தந்திரம்	Section (of the Thirumanthiram)
முக்குற்றம் / மூன்று தோடங்கள்	Three humours (vatham, pitham, kabam)
எண்வகைத் தேர்வு	Eight-fold diagnosis
நாடி	Pulse
இரசவாதம்	Alchemy
வர்மம்	Varmam (vital-point therapy)

விரைவு மீள்பார்வை அட்டவணை (Quick Revision)

ஆண்டு / காலம்	நிகழ்வு
காலம் விவாதத்துக்குரியது	திருமூலர் – திருமந்திரம் (10-ஆம் திருமுறை)
இடைக்காலம் – பிற்காலம்	பதினெண் சித்தர் மரபுப் பாடல்கள், மருத்துவ நூல்கள்

1964	அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை
2005	தேசிய சித்த நிறுவனம், தாம்பரம் (சென்னை) தொடக்கம்
2021 டிசம்பர் 23	5-ஆவது சித்த தினம் – "தொற்று நோய்களுக்கு எதிரான சித்த மருத்துவத்தின் வலிமை"
2026 ஜனவரி 3	9-ஆவது சித்த தினம், சென்னை – "Siddha for Global Health"

TNPSC முக்கியக் குறிப்புகள் (PYQ பாணி உண்மைகள்)

- பதினெண் சித்தர்கள் – மரபு எண்ணிக்கை 18; பட்டியல் மாறுபடும்.
- திருமந்திரம் – திருமூலர் – சுமார் 3,000 பாடல்கள் – 9 தந்திரங்கள் – 10-ஆம் திருமுறை.
- "அன்பே சிவம்", "ஒன்றே குலமும் ஒருவனே தேவனும்" – திருமந்திரம்.
- சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை – அகத்தியர் (மரபு).
- பழனி நவபாஷாண முருகன் சிலை – போகர் (மரபு).
- மூன்று தோடங்கள் – வாதம், பித்தம், கபம்; எண்வகைத் தேர்வு – நாடி முதல் மூத்திரம் வரை.
- தேசிய சித்த நிறுவனம் – தாம்பரம், சென்னை – 2005; மருத்துவமனை – அயோத்திதாசப் பண்டிதர் மருத்துவமனை.
- அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி – பாளையங்கோட்டை – 1964.
- சித்த தினம் – மார்கழி ஆயில்யம் (அகத்தியர் பிறந்த நட்சத்திரம்) – ஆயுஷ் அமைச்சகம்.
- கபசுரக் குடிநீர் – கோவிட்-19; நிலவேம்புக் குடிநீர் – டெங்கு.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள் (FAQ)

சித்தர்கள் யார்?

யோகம், மெய்யுணர்வு, மருத்துவம், இரசவாதம் ஆகியவற்றில் தேர்ந்தவர்களாகவும், சாதி, சடங்கு, வெளிவேட வழிபாட்டை எளிய தமிழில் விமர்சித்த சீர்திருத்தக் கவிஞர்களாகவும் தமிழ் மரபில் போற்றப்படுபவர்கள். "பதினெண் சித்தர்கள்" என்பது மரபு; ஆனால் பட்டியல் நூலுக்கு நூல் மாறுபடுகிறது.

திருமந்திரத்தின் சிறப்பு என்ன?

திருமூலர் இயற்றிய திருமந்திரம் சுமார் 3,000 பாடல்களும் 9 தந்திரங்களும் கொண்ட நூல்; சைவத் திருமுறைகளில் 10-ஆம் திருமுறை. "அன்பே சிவம்", "ஒன்றே குலமும் ஒருவனே தேவனும்" போன்ற வரிகள் மூலம் அன்பையும் மனித சமத்துவத்தையும் வலியுறுத்துகிறது; யோகம், உடல் நலம், சைவ சித்தாந்தக் கருத்துகளையும் கூறுகிறது.

சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைக் கோட்பாடு என்ன?

ஐம்பூதக் கோட்பாட்டின் அடிப்படையில் உடலில் வாதம், பித்தம், கபம் என்ற மூன்று தோடங்களும் சமநிலையில் இருப்பதே நலம்; அவற்றின் சமநிலை கெடுவதே நோய். நாடி, ஸ்பரிசம், நா, நிறம், மொழி, விழி, மலம், மூத்திரம் என்ற எண்வகைத் தேர்வின் மூலம் நோய் கண்டறியப்படுகிறது.

தேசிய சித்த நிறுவனம் எங்குள்ளது?

சென்னை தாம்பரம் சானடோரியத்தில் 2005-இல் தொடங்கப்பட்ட தேசிய சித்த நிறுவனம், ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் கீழ் சித்த மருத்துவத்துக்கான முதன்மைக் கல்வி நிறுவனம். இதன் மருத்துவமனை அயோத்திதாசப் பண்டிதர் பெயரில் அழைக்கப்படுகிறது.

சித்த தினம் எப்போது கொண்டாடப்படுகிறது?

சித்த மருத்துவத்தின் தந்தையாகக் கருதப்படும் அகத்தியரின் பிறந்த நட்சத்திரமான மார்கழி ஆயில்யம் நாளை ஒட்டி ஆயுஷ் அமைச்சகம் ஆண்டுதோறும் சித்த தினத்தைக் கொண்டாடுகிறது. 9-ஆவது சித்த தினம் 2026 ஜனவரி 3 அன்று சென்னையில் நடைபெற்றது.

இந்தப் பகுதியைப் பயிற்சி செய்ய எங்கள் இலவசத் தமிழ் வினாடி வினாக்கள், தினசரி நடப்பு நிகழ்வுகள் (தமிழ்) ஆகியவற்றைப் பயன்படுத்துங்கள்; பொதுத் தமிழ் PYQ புத்தகம், தமிழ்நாடு நிர்வாகம் PYQ புத்தகம் உள்ளிட்ட TNPSC PYQ நூல்களையும் பாருங்கள். கோயம்புத்தூர் காந்திபுரம், மதுரை அண்ணா நகர் கிளைகளில் வகுப்பறை மற்றும் ஆன்லைன் TNPSC பயிற்சி விவரங்களுக்கு TNPSC பயிற்சிப் பக்கத்தைப் பாருங்கள் அல்லது 99941 46662 (கோயம்புத்தூர்) / 73059 47122 (மதுரை) என்ற எண்களில் அழையுங்கள்.

பயிற்சி வினாக்கள்

1. திருமந்திரத்தை இயற்றியவர் யார்?

A. திருமூலர்
B. அகத்தியர்
C. போகர்
D. சிவவாக்கியர்

2. திருமந்திரம் எத்தனையாவது திருமுறை?

A. 8
B. 9
C. 10
D. 12

3. திருமந்திரத்தில் உள்ள தந்திரங்கள் எத்தனை?

A. 7
B. 9
C. 12
D. 18

4. "ஒன்றே குலமும் ஒருவனே தேவனும்" என்ற வரி இடம்பெறும் நூல் எது?

A. திருவாசகம்
B. திருக்குறள்
C. தேவாரம்
D. திருமந்திரம்

SHANMUGAM IA

5. சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை என மரபு போற்றுவது யாரை?

A. அகத்தியர்

B. திருமூலர்

C. கோரக்கர்

D. போகர்

6. பழனி நவபாஷாண முருகன் சிலையை உருவாக்கியவர் என மரபு கூறுவது யாரை?

A. அகத்தியர்

B. போகர்

C. இடைக்காடர்

D. சட்டைமுனி

7. "ஆடு பாம்பே" என்ற பாடல்களைப் பாடிய சித்தர் யார்?

A. குதம்பைச் சித்தர்

B. இடைக்காட்டுச் சித்தர்

C. பாம்பாட்டிச் சித்தர்

D. கொங்கணர்

8. சித்த மருத்துவத்தின் மூன்று தோடங்கள் எவை?

A. நாடி, நா, விழி

B. நிலம், நீர், தீ

C. சத்துவம், இராசசம், தாமசம்

D. வாதம், பித்தம், கபம்

9. சித்த மருத்துவத்தில் நோய் அறியும் "எண்வகைத் தேர்வில்" இடம்பெறாதது எது?

A. இரத்த அழுத்தமானி அளவீடு

B. விழி

C. நாடி

D. நா

10. தேசிய சித்த நிறுவனம் அமைந்துள்ள இடம் எது?

A. பாளையங்கோட்டை

B. தாம்பரம், சென்னை

C. மதுரை

D. கோயம்புத்தூர்

11. தேசிய சித்த நிறுவனம் தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு எது?

A. 1964

B. 1995

C. 2005

D. 2014

12. தேசிய சித்த நிறுவன மருத்துவமனை யாருடைய பெயரைக் கொண்டுள்ளது?

A. வள்ளலார்

B. திருமூலர்

C. அகத்தியர்

D. அயோத்திதாசப் பண்டிதர்

SHANMUGAM IA

13. அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை தொடங்கப்பட்ட ஆண்டு எது?

A. 1947

B. 1964

C. 1985

D. 2005

14. சித்த தினம் எந்த நட்சத்திரத்தை ஒட்டிக் கொண்டாடப்படுகிறது?

A. சித்திரை திருவாதிரை

B. மார்கழி ஆயில்யம்

C. தை பூசம்

D. வைகாசி விசாகம்

15. கோவிட்-19 காலத்தில் தமிழ்நாடு அரசு வழங்கிய சித்த மருந்து எது?

A. நிலவேம்புக் குடிநீர்

B. திரிபலா சூரணம்

C. கபசுரக் குடிநீர்

D. அமுக்கரா சூரணம்

16. "அன்பே சிவம்" என்ற கருத்தைக் கூறும் நூல் எது?

A. சிலப்பதிகாரம்

B. பெரியபுராணம்

C. கந்த புராணம்

D. திருமந்திரம்

17. பின்வருவனவற்றுள் ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் கீழ் வராத மருத்துவ முறை எது?

A. அலோபதி

B. யுனானி

C. சோவா-ரிக்பா

D. சித்தா

18. சித்தர் பாடல்களின் முக்கியப் பண்பு எது?

A. சமஸ்கிருத நடை

B. சாதி, சடங்கு எதிர்ப்பு – எளிய தமிழ்

C. அரசர் புகழ்ச்சி

D. போர் வருணனை

19. 9-ஆவது சித்த தினம் (2026 ஜனவரி 3) எங்கு நடைபெற்றது?

A. புது தில்லி

B. மதுரை

C. சென்னை

D. புதுச்சேரி

20. சித்த மருத்துவ மைய ஆராய்ச்சிக் குழுவின் (CCRS) தலைமையகம் எங்குள்ளது?

A. பெங்களூரு

B. புது தில்லி

C. ஜாம்நகர்

D. சென்னை

SHANMUGAM IA

விடைகள், விளக்கம்

1. A) திருமூலர் – திருமந்திரம் – திருமூலர்.

2. C) 10 – திருமந்திரம் 10-ஆம் திருமுறை.

3. B) 9 – திருமந்திரம் 9 தந்திரங்கள், சுமார் 3,000 பாடல்கள்.

4. D) திருமந்திரம் – திருமூலரின் திருமந்திரம் – மனித சமத்துவம்.

5. A) அகத்தியர் – அகத்தியர்; அவரது பிறந்த நட்சத்திரத்தை ஒட்டியே சித்த தினம்.

6. B) போகர் – போகர் – பழனி.

7. C) பாம்பாட்டிச் சித்தர் – பாம்பாட்டிச் சித்தர் – உடல், மனத்தைப் பாம்பாக உருவகித்தல்.

8. D) வாதம், பித்தம், கபம் – வாதம், பித்தம், கபம் – இவற்றின் சமநிலை கெடுவதே நோய்.

9. A) இரத்த அழுத்தமானி அளவீடு – எண்வகை: நாடி, ஸ்பரிசம், நா, நிறம், மொழி, விழி, மலம், மூத்திரம்.

10. B) தாம்பரம், சென்னை – தாம்பரம் சானடோரியம், சென்னை – 2005.

11. C) 2005 – 2005; பாளையங்கோட்டை அரசு சித்தக் கல்லூரி 1964.

12. D) அயோத்திதாசப் பண்டிதர் – அயோத்திதாசப் பண்டிதர் மருத்துவமனை.

13. B) 1964 – 1964 (நவம்பர் 30).

14. B) மார்கழி ஆயில்யம் – மார்கழி ஆயில்யம் – அகத்தியர் பிறந்த நட்சத்திரம்.

15. C) கபசுரக் குடிநீர் – கபசுரக் குடிநீர் – கோவிட்-19; நிலவேம்பு – டெங்கு.

16. D) திருமந்திரம் – திருமந்திரம் – "அன்பு சிவம் இரண்டென்பர் அறிவிலார்".

17. A) அலோபதி – அலோபதி (நவீன மருத்துவம்) சுகாதார அமைச்சகத்தின் கீழ்.

18. B) சாதி, சடங்கு எதிர்ப்பு – எளிய தமிழ் – எளிய தமிழில் சாதி, சடங்கு, வெளிவேட எதிர்ப்பு.

19. C) சென்னை – சென்னை; துணைக் குடியரசுத் தலைவர் சி.பி. இராதாகிருஷ்ணன் தொடங்கி வைத்தார்.

20. D) சென்னை – CCRS – சென்னை.

SHANMUGAM IA

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS, வங்கி, SSC, SI – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **மேலும் இலவச PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்தப் பக்கம்: https://www.shanmugamiasacademy.in/tnpsc-notes/tamil-siddhars

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in

SHANMUGAM IA