இயற்கை மருத்துவ நாள் (நவம்பர் 18) – காந்தியடிகளின் 1945 அறக்கட்டளை

அறிவியல் · 17-11-2026 · https://www.shanmugamiasacademy.in/knowledge-nugget/2026-11-17-naturopathy-day-gandhi

செய்தியில் ஏன்: 2026 நவம்பர் 18 – 9-ஆவது இயற்கை மருத்துவ நாள். 1945 நவம்பர் 18 அன்று மகாத்மா காந்தியடிகள் புனேயில் 'அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையை' (All India Nature Cure Foundation Trust) நிறுவி, அதன் அறக்கட்டளை ஆவணத்தில் கையெழுத்திட்டார்; அதன் நினைவாக இந்திய அரசு இந்நாளைக் கடைப்பிடிக்கிறது.

முக்கியக் குறிப்புகள்

- ஏன் நவம்பர் 18: 1945 நவம்பர் 18 அன்று காந்தியடிகள் புனேயில் 'அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையை' நிறுவி அதன் அறக்கட்டளை ஆவணத்தில் கையெழுத்திட்டார். இயற்கை மருத்துவ அறிவியலை அனைத்துக் கோணங்களிலும் பரப்புதல், அதன் பயனை ஏழைகளுக்குக் கிடைக்கச் செய்தல், ஓர் இயற்கை மருத்துவப் பல்கலைக்கழகத்தை உருவாக்குதல் ஆகியவை அந்த ஆவணம் கூறும் நோக்கங்கள் (PIB, 30 செப்டம்பர் 2020).
- இந்த நாள்: ஆயுஷ் அமைச்சகம் நவம்பர் 18-ஐ இயற்கை மருத்துவ நாளாக அறிவித்தது; 2018-இல் முதன்முதலில் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது. 8-ஆவது இயற்கை மருத்துவ நாள் (18 நவம்பர் 2025) புனே எவலேவாடியில் உள்ள 'நிசர்க் கிராம்' வளாகத்தில், தேசிய இயற்கை மருத்துவ நிறுவனத்தின் சார்பில், மகாராஷ்டிர ஆளுநர் தலைமையில் நடைபெற்றது; சிறப்பு அஞ்சல் தலை வெளியிடப்பட்டது (ஃப்ரீ பிரஸ் ஜர்னல், 18 நவம்பர் 2025).
- தேசிய இயற்கை மருத்துவ நிறுவனம் (NIN), புனே: 1986-இல் இந்திய அரசு அமைத்தது; ஆயுஷ் அமைச்சகத்தின் கீழ் இயங்கும் தன்னாட்சி அமைப்பு; உடல்நலம், ஊட்டச்சத்து தொடர்பான காந்தியடிகளின் மரபைத் தொடரும் நிறுவனமாகத் தன்னைக் கருதுகிறது.
- இயற்கை மருத்துவம் என்றால்: மருந்தில்லா மருத்துவ முறை – உணவு, உண்ணாநோன்பு, நீர், மண், சூரிய ஒளி, காற்று, மசாஜ், யோகா ஆகியவற்றின் மூலம் உடல் தானே நலம் பெற உதவுவது. ஆயுஷ் (AYUSH) – ஆயுர்வேதம், யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவம், யுனானி, சித்தா (சோவா-ரிக்பாவும்), ஹோமியோபதி; இதில் யோகாவும் இயற்கை மருத்துவமும் ஒரே பிரிவு.
- தமிழ்நாட்டுத் தொடர்பு: சென்னை அரும்பாக்கத்தில் உள்ள அரசு யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை 2000-இல் தொடங்கப்பட்டது (அரசாணை எண் 137, மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை, 30-05-2000). தமிழ்நாடு டாக்டர் எம்.ஜி.ஆர். மருத்துவப் பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைக்கப்பட்ட இக்கல்லூரி 5½ ஆண்டு BNYS பட்டப்படிப்பை (4½ ஆண்டு படிப்பு + 1 ஆண்டு உள்ளுறைப் பயிற்சி) ஆண்டுக்கு 60 இடங்களுடன் வழங்குகிறது.

தேர்வில்: TNPSC – முக்கிய நாள்கள் (இயற்கை மருத்துவ நாள் – நவம்பர் 18), காந்தியடிகளின் ஆக்கப் பணிகள், ஆயுஷ் மருத்துவ முறைகள், தமிழ்நாட்டின் இந்திய மருத்துவ நிறுவனங்கள் (அரும்பாக்கம் கல்லூரி, சித்தா). UPSC Prelims – ஆயுஷ், அமைச்சகங்களின் கீழ் உள்ள தன்னாட்சி அமைப்புகள்; Mains GS-II (சுகாதாரக் கொள்கை, மரபு மருத்துவமும் அதன் ஒழுங்குமுறையும்).

வினாக்கள்

1. நவம்பர் 18 இயற்கை மருத்துவ நாளாகக் கடைப்பிடிக்கப்படுவதற்குக் காரணம், 1945-இல் அந்நாளில் மகாத்மா காந்தியடிகள்:

A. புனே ஆகா கான் அரண்மனையில் உண்ணாநோன்பைத் தொடங்கினார்

B. அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையை நிறுவி அதன் ஆவணத்தில் கையெழுத்திட்டார்

C. புனே தேசிய இயற்கை மருத்துவ நிறுவனத்தைத் திறந்து வைத்தார்

D. 'உடல்நலத்துக்கு வழிகாட்டி' (Key to Health) நூலை வெளியிட்டார்

2. தமிழ்நாட்டின் அரசு யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை எங்கு அமைந்துள்ளது?

A. பாளையங்கோட்டை

B. தாம்பரம்

C. அரும்பாக்கம், சென்னை

D. மதுரை

விடைகள், விளக்கம்

1. **B) அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையை நிறுவி அதன் ஆவணத்தில் கையெழுத்திட்டார்** – 1945 நவம்பர் 18 அன்று காந்தியடிகள் புனேயில் அகில இந்திய இயற்கை மருத்துவ அறக்கட்டளையை நிறுவி ஆவணத்தில் கையெழுத்திட்டார். தேசிய இயற்கை மருத்துவ நிறுவனத்தை இந்திய அரசு பின்னர் 1986-இல் தான் அமைத்தது.

2. **C) அரும்பாக்கம், சென்னை** – சென்னை அரும்பாக்கத்தில் உள்ள அறிஞர் அண்ணா அரசு இந்திய மருத்துவ மருத்துவமனை வளாகத்தில் (2000 முதல்) இயங்குகிறது; BNYS படிப்பை வழங்குகிறது. பாளையங்கோட்டையில் அரசு சித்த மருத்துவக் கல்லூரி உள்ளது; தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம் தாம்பரத்தில் உள்ளது.

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS, வங்கி, SSC, SI – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **மேலும் இலவச PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்தப் பக்கம்: https://www.shanmugamiasacademy.in/knowledge-nugget/2026-11-17-naturopathy-day-gandhi

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in