UPSC Mains பயிற்சி – பாடக் குறிப்பு

GS-I · 04-11-2026 · 15 மதிப்பெண் · https://www.shanmugamiasacademy.in/upsc-mains-practice/2026-11-04-ageing-india

"செல்வச் செழிப்படையும் முன்னரே இந்தியா மூப்படையக்கூடும்." முதிய பெண்கள், கேரளா, தமிழ்நாடு போன்ற முன்கூட்டியே மூப்படையும் மாநிலங்கள் ஆகியவற்றைச் சிறப்பாகக் குறிப்பிட்டு, இந்தியாவின் மூப்படையும் மக்கள்தொகை ஏற்படுத்தும் சமூக, பொருளாதாரச் சவால்களை விவாதிக்கவும். இந்த மக்கள்தொகை மாற்றத்தை 'வெள்ளிப் பொருளாதாரம்' எவ்வாறு வாய்ப்பாக மாற்ற முடியும்?

1. மூப்படைதலின் அளவு, வேகம்

- *இந்திய மூப்பு அறிக்கை 2023* (UNFPA இந்தியா + சர்வதேச மக்கள்தொகை அறிவியல் நிறுவனம் IIPS, வெளியீடு 27.09.2023): 1 ஜூலை 2022 நிலவரப்படி 60+ வயதினர் 14.9 கோடி = மக்கள்தொகையில் 10.5%; 2036-இல் 15%; 2050-இல் 34.7 கோடி = 20.8%; 2046-இல் முதியோர் எண்ணிக்கை 0–14 வயதுக் குழந்தைகளைவிட அதிகமாகும்.
- அதே அறிக்கை: முதியோரில் 40%-க்கு மேல் மிக ஏழ்மையான செல்வப் பிரிவில் (கீழ் 20%); சுமார் 18.7% பேருக்கு வருமானம் இல்லை; 2021-இல் பெரும்பாலான தென் மாநிலங்கள், இமாச்சலப் பிரதேசம், பஞ்சாப் ஆகியவற்றில் முதியோர் பங்கு தேசியச் சராசரியைவிட அதிகம்; முக்கியக் கூறுகள் – பெண்மயமாதல், கிராமப்புறமயமாதல், முதிய பெண்களிடையே கைம்மை.
- MoSPI / தேசியப் புள்ளியியல் அலுவலகம் *Elderly in India 2021*: 60+ பங்கு 8.6% (2011 மக்கள்தொகைக் கணக்கெடுப்பு) → 10.1% (2021) → 13.1% (2031); 13.8 கோடி (2021) → 19.4 கோடி (2031) – 41% உயர்வு.
- முதியோர் சார்பு விகிதம் (15–59 வயதுடைய 100 பேருக்கு 60+ வயதினர்): 10.9 (1961), 14.2 (2011), 15.7 (2021), 20.1 (2031, கணிப்பு).
- NFHS-5 (2019–21) மொத்தக் கருவுறுதல் விகிதம் (TFR): இந்தியா 2.0 (மாற்று நிலை 2.1-க்குக் கீழ்); தமிழ்நாடு 1.8; கேரளா 1.8.

2. முன்கூட்டியே மூப்படையும் மாநிலங்கள்

மாநிலம்	முதியோர் பங்கு 2021	முதியோர் பங்கு 2031 (கணிப்பு)
கேரளா	16.5%	20.9% (முதியோர் சார்பு விகிதம் 34.3 – பெரிய மாநிலங்களில் அதிகம்; மிகக் குறைவு பீகார் 15.6)
தமிழ்நாடு	13.6%	18.2%
இந்தியா	10.1%	13.1%

- ஆதாரம்: MoSPI *Elderly in India 2021*.

- தமிழ்நாடு முதியோர் உதவித்தொகை (பிற சமூகப் பாதுகாப்பு உதவித்தொகைகளும்) மாதம் ₹1,000 இலிருந்து ₹1,200 ஆக உயர்வு (மாநில அமைச்சரவை, ஜூலை 2023); 2026-இலும் மாதம் ₹1,200 – இதில் ஒன்றிய அரசின் IGNOAPS பங்கு ₹200.

3. உடல்நலம் (LASI முதல் சுற்று, 2017–18)

- இந்திய நீள்கால மூப்பு ஆய்வு (LASI) – IIPS, ஹார்வர்டு T.H. சான் பொதுச் சுகாதாரப் பள்ளி, தெற்குக் கலிபோர்னியா பல்கலைக்கழகம்; முதியோர் சுகாதாரப் பராமரிப்புத் தேசியத் திட்டத்துக்காக (சுகாதார அமைச்சகம்); வெளியீடு 06.01.2021; 45+ வயதுடைய 72,250 பேர், அவர்களின் வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் – இதில் 60+ வயதினர் 31,464.
- முதியோரில் சுமார் 75% பேருக்கு ஒன்று அல்லது மேற்பட்ட நாள்பட்ட நோய், 40% பேருக்கு ஏதேனும் குறைபாடு, 20% பேருக்கு மனநலப் பிரச்சினை; 60+ வயதினரில் சுமார் 18% பேருக்கே மருத்துவக் காப்பீடு; சுமார் மூன்றில் ஒருவர் தற்போதும் உழைக்கின்றனர்.

4. சட்டங்கள், திட்டங்கள், அமைப்புகள்

- அரசியலமைப்புப் பிரிவு 41 (வழிகாட்டு நெறிமுறைகள்): பொருளாதாரத் திறனின் வரம்புக்குள், முதுமையில் பொது உதவிக்கு அரசு பயனுள்ள ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும்.
- பெற்றோர், மூத்த குடிமக்கள் பராமரிப்பு மற்றும் நலச் சட்டம், 2007: பராமரிப்புத் தீர்ப்பாயங்கள்; அதிகபட்சப் பராமரிப்புத் தொகை மாதம் ₹10,000; மூத்த குடிமகனைக் கைவிட்டால் ₹5,000 வரை அபராதம் அல்லது 3 மாதம் வரை சிறை அல்லது இரண்டும்; வாக்களித்த பராமரிப்பு வழங்கப்படாவிட்டால் சொத்து மாற்றம் செல்லாது என அறிவிக்கலாம். 2019 திருத்த மசோதா (₹10,000 உச்சவரம்பை நீக்குவது உள்ளிட்ட மாற்றங்கள்) 17-ஆவது மக்களவை கலைக்கப்பட்டதால் (2024) காலாவதியானது.
- இந்திரா காந்தி தேசிய முதியோர் ஓய்வூதியத் திட்டம் (IGNOAPS – தேசியச் சமூக உதவித் திட்டம்): வறுமைக் கோட்டுக்குக் கீழுள்ளோருக்கு ஒன்றிய அரசின் பங்கு மாதம் ₹200 (60–79 வயது), ₹500 (80+); மாநிலங்கள் கூடுதல் தொகை சேர்க்கின்றன (மக்களவை வினா 1289, 30.07.2024).
- AB PM-JAY – வருமான வேறுபாடின்றி 70+ வயதினர் அனைவருக்கும் விரிவாக்கம்: குடும்பத்துக்கு ஆண்டுக்கு ₹5 லட்சம் (அமைச்சரவை 11.09.2024; சுமார் 4.5 கோடி குடும்பங்கள், 6 கோடி மூத்த குடிமக்கள்); ஆயுஷ்மான் வய வந்தனா அட்டை அக்டோபர் 2024-இல் அறிமுகம்.
- Elderline 14567 – மூத்த குடிமக்களுக்கான தேசிய உதவி எண் (சமூக நீதி, அதிகாரமளித்தல் அமைச்சகம்); SAGE (Seniorcare Ageing Growth Engine) – முதியோர் பராமரிப்புப் புத்தொழில்களுக்கு ஆதரவு.

5. நிதி ஆயோக் நிலைப்பாட்டு அறிக்கை (பிப்ரவரி 2024)

- "Senior Care Reforms in India: Reimagining the Senior Care Paradigm" – உடல்நலம், சமூகம், பொருளாதாரம் / நிதி, டிஜிட்டல் என நான்கு களங்களில் நடவடிக்கைகள்.
- பரிந்துரைகள்: முதியோர் பராமரிப்புக்கு ஒற்றைச் சாளர டிஜிட்டல் இணையதளம்; தலைகீழ் அடமானக் கடன், சேமிப்புத் திட்டங்கள்; முதியோர் மருத்துவக் காப்பீடு; திறன்பெற்ற பராமரிப்புப் பணியாளர்கள்; வெள்ளிப் பொருளாதாரத்துக்கு (முதியோருக்கான பொருள்கள், சேவைகள்) கொள்கை முன்னுரிமை.

6. விடையை உயர்த்தும் சொற்கள்

- முதியோர் சார்பு விகிதம் (old-age dependency ratio), மூப்பின் பெண்மயமாதல் (feminisation of ageing), சொந்த இடத்திலேயே மூப்படைதல் (ageing in place), உற்பத்தித் திறனுள்ள / செயலூக்கமுள்ள மூப்பு (productive / active ageing), வெள்ளிப் பொருளாதாரம் (silver economy),

பராமரிப்புப் பொருளாதாரம் (care economy), இரண்டாவது மக்கள்தொகை ஈவுத்தொகை (second demographic dividend), மக்கள்தொகைக் குளிர்காலம் (demographic winter).

அதிகாரப்பூர்வ ஆதாரங்கள்

- India Ageing Report 2023 – UNFPA India release (27.09.2023) – https://india.unfpa.org/en/news/india-ageing-elderly-make-20-population-2050-unfpa-report
- NITI Aayog – Senior Care Reforms in India: Reimagining the Senior Care Paradigm (February 2024, official PDF) – https://www.niti.gov.in/sites/default/files/2024-02/Senior%20Care%20Reforms%20in%20India%20FINAL%20FOR%20WEBSITE_compressed.pdf
- LASI Wave 1 – India fact sheet (IIPS, official PDF) – https://www.iipsindia.ac.in/sites/default/files/other_files/LASI_W1_Factsheet_INDIA.pdf
- Lok Sabha USQ 1289 (30.07.2024) – National Social Assistance Programme / IGNOAPS (official PDF) – https://eparlib.sansad.in/bitstream/123456789/2978384/1/AU1289_grgKFz.pdf

Shanmugam IAS Academy – அடுத்த படி

- **வகுப்புகள்:** TNPSC குரூப் 1, 2 / 2A (Prelims + Mains), குரூப் 4, UPSC / IAS, வங்கி, SSC, SI – கோவை · மதுரை · ஆன்லைன் – https://www.shanmugamiasacademy.in/fees
- **நூல்கள் (PDF):** TNPSC PYQ நூல்கள், பொதுத் தமிழ் முழுமையான நூல், UPSC நூல்கள் – https://www.shanmugamiasacademy.in/study-materials
- **மேலும் இலவச PDF:** https://www.shanmugamiasacademy.in/free-pdf-download · இந்தப் பக்கம்: https://www.shanmugamiasacademy.in/upsc-mains-practice/2026-11-04-ageing-india

சேர்க்கைக்கு அழைக்க / WhatsApp: 99941 46662 · 99944 27714 · www.shanmugamiasacademy.in