குரூப் 2 Mains · அலகு III – சமூகப் பிரச்சினைகள் (தமிழ்நாடு) · 15 மதிப்பெண் · 250 சொற்கள் · 2026-11-13

பல சுகாதாரக் குறியீடுகளில் தமிழ்நாடு முன்னணியில் இருந்தாலும், NFHS-5 (2019-21) தரவுகளின்படி 6-59 மாதக் குழந்தைகளில் 57.4% பேரும், 15-49 வயதுப் பெண்களில் 53.4% பேரும் இரத்தசோகையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். தமிழ்நாட்டில் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு, இரத்தசோகை ஆகியவற்றின் காரணங்களை ஆராய்ந்து, அவற்றைக் களைய அரசு எடுத்துள்ள நடவடிக்கைகளின் போதுமை குறித்துக் கருத்துரைக்க.

Though Tamil Nadu leads on many health indicators, NFHS-5 (2019-21) data show that 57.4% of children aged 6-59 months and 53.4% of women aged 15-49 are anaemic. Examine the causes of undernutrition and anaemia in Tamil Nadu and comment on the adequacy of the measures taken by the Government to address them.

1. தரவு (NFHS-5, 2019-21 – தமிழ்நாடு)

- வளர்ச்சிக் குன்றல் 27.1 → 25.0%; மெலிவு 19.7 → 14.6%; எடைக் குறைவு 23.8 → 22.0%; 6-59 மாதக் குழந்தைகள் இரத்தசோகை 50.7 → 57.4%; 15-49 வயதுப் பெண்கள் இரத்தசோகை 55.0 → 53.4%; ஆண்கள் 15.2%; 6 மாதம் வரை தாய்ப்பால் மட்டும் 48.3 → 55.1%; 6-23 மாதக் குழந்தைகள் போதுமான உணவு 30.7 → 16.3% (NHSRC, ஒன்றிய சுகாதார அமைச்சகம் – மாநில சுகாதாரக் குறிப்பேடு 2021).
- குழந்தை இறப்பு விகிதம் 15 (2019; 2005-இல் 37); மகப்பேறு இறப்பு விகிதம் 60 (SRS 2016-18).
- இந்தியா (NFHS-5): வளர்ச்சிக் குன்றல் 35.5%, மெலிவு 19.3%, எடைக் குறைவு 32.1%, குழந்தை இரத்தசோகை 67.1%, பெண்கள் இரத்தசோகை 57.0%.

2. மாநிலத் திட்டங்கள்

- முதலமைச்சரின் காலை உணவுத் திட்டம் – 15.09.2022 முன்னோட்டம் (அரசு தொடக்கப் பள்ளிகள்); 26.08.2025 நகர்ப்புற அரசு உதவிபெறும் பள்ளிகளுக்கு விரிவாக்கம் – மொத்தம் சுமார் 20.59 லட்சம் மாணவர்கள் (PTI); 15.07.2026 முதல் "பெருந்தலைவர் காமராசர் காலை உணவுத் திட்டம்". நோக்கம்: பசியுடன் பள்ளி வராமை, ஊட்டச்சத்து (குறிப்பாக இரத்தசோகை), வருகை; மாநிலத் திட்டக் குழு 100 பள்ளிகளில் மதிப்பீடு (spc.tn.gov.in).
- ஊட்டச்சத்தை உறுதி செய் – கட்டம் I: 21.05.2022, தொட்டபெட்டா ஊராட்சி, நீலகிரி; 77.3% பயனாளர்கள் மேம்பாடு. கட்டம் II: 15.11.2024, அரியலூர் – 0-6 மாத ஊட்டக்குறைவுக் குழந்தைகள், தாய்மார் 76,700-க்கும் மேல்; ₹22 கோடி; தாய்மாருக்கு ஊட்டச்சத்துப் பெட்டகம்.

3. ஒன்றியத் திட்டங்கள்

- இரத்தசோகையற்ற பாரதம் (Anaemia Mukt Bharat) – 2018; 6 பயனாளர் குழுக்கள் × 6 தலையீடுகள் × 6 நிறுவன அமைப்புகள்; இரும்புச்சத்து-போலிக் அமில மாத்திரை, பரிசோதனை-சிகிச்சை, நடத்தை மாற்றத் தொடர்பு, ஊட்டச்சத்தல்லாத காரணங்கள் (மலேரியா, புளோரோசிஸ்) – PIB.
- ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சிச் சேவைகள் (ICDS), PM POSHAN (பள்ளி மதிய உணவு), மிஷன் சக்ஷம் அங்கன்வாடி – போஷன் 2.0.

4. விடையை உயர்த்தும் சொற்கள்

- மறைமுகப் பசி (hidden hunger), ஊட்டச்சத்தின் இரட்டைச் சுமை (double burden of malnutrition), முதல் 1,000 நாள்கள், வாழ்க்கைச் சுழற்சி அணுகுமுறை (life-cycle approach), உணவுப் பல்வகைமை (dietary diversity), செறிவூட்டல் (fortification).

In English

Key facts

- Tamil Nadu, NFHS-4 → NFHS-5: stunting 27.1 → 25.0%; wasting 19.7 → 14.6%; underweight 23.8 → 22.0%; anaemia in children 6-59 months 50.7 → 57.4%; anaemia in women 15-49 55.0 → 53.4%; men 15.2%; exclusive breastfeeding 48.3 → 55.1%; adequate diet for children 6-23 months 30.7 → 16.3% (NHSRC, Union Health Ministry – State Health Dossier 2021).
- IMR 15 (2019; 37 in 2005); MMR 60 (SRS 2016-18).
- India (NFHS-5): stunting 35.5%, wasting 19.3%, underweight 32.1%, child anaemia 67.1%, anaemia in women 57.0%.
- Breakfast scheme: pilot 15.09.2022 in Government primary schools; extended to urban aided schools 26.08.2025 – about 20.59 lakh children in all (PTI); renamed Perunthalaivar Kamarajar Breakfast Scheme from 15.07.2026; objectives – no child hungry at school, nutrition (especially anaemia), attendance; State Planning Commission evaluation in 100 schools (spc.tn.gov.in).
- Uttachathai Uruthi Sei: Phase I 21.05.2022, Doddabetta panchayat, Nilgiris – 77.3% of beneficiaries improved; Phase II 15.11.2024, Ariyalur – over 76,700 malnourished infants up to six months and their mothers, ₹22 crore, nutrition kits for mothers.
- Anaemia Mukt Bharat (2018): 6 beneficiary groups × 6 interventions × 6 institutional mechanisms; IFA supplementation, test-and-treat, behaviour change communication, non-nutritional causes (PIB). Also ICDS, PM POSHAN, Mission Saksham Anganwadi and Poshan 2.0.
- Value-add terms: hidden hunger, double burden of malnutrition, first 1,000 days, life-cycle approach, dietary diversity, fortification.

அதிகாரப்பூர்வ ஆதாரங்கள்

- தமிழ்நாடு மாநில சுகாதாரக் குறிப்பேடு 2021 – NFHS-5 தரவுகள் (NHSRC, ஒன்றிய சுகாதார அமைச்சகம் – அதிகாரப்பூர்வ PDF) – https://nhsrcindia.org/sites/default/files/practice_image/HealthDossier2021/Tamil%20Nadu.pdf
- முதலமைச்சரின் காலை உணவுத் திட்டம் – மதிப்பீட்டு ஆய்வு (மாநிலத் திட்டக் குழு, தமிழ்நாடு அரசு) – https://spc.tn.gov.in/chief-ministers-breakfast-scheme
- இரத்தசோகையற்ற பாரதம் – 6×6×6 உத்தி (PIB) – https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1795421

இது தகவல் குறிப்பு மட்டுமே. நீங்களே விடை எழுதி WhatsApp 99941 46662-க்கு அனுப்புங்கள்; மாதிரி விடை மறுநாள்: shanmugamiasacademy.in/tnpsc-mains-practice/2026-11-13-anaemia-malnutrition-tn
© Shanmugam IAS Academy, Coimbatore – 2006 முதல். இலவசமாகப் பகிரலாம்; விற்பனைக்கு அல்ல.